

<<生起與圓滿>>

图书基本信息

书名：<<生起與圓滿>>

13位ISBN编号：9789868474802

10位ISBN编号：9868474809

出版时间：2008年12月15日

出版时间：橡實文化

作者：蔣貢．康楚．羅卓．泰耶仁波切,堪千．創古仁波切

译者：楊書婷、廖本聖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生起與圓滿>>

### 內容概要

第一世蔣貢．康楚仁波切最有力的禪修指導，  
當今偉大上師堪千．創古仁波切用淺顯易懂的話語開示！

《生起與圓滿》是由19世紀藏傳佛教最偉大的成就者之一蔣貢．康楚．羅卓．泰耶（Jamgon Lodro Thaye）仁波切所撰寫，整部論釋，完全以詩偈、道歌，以及鼓舞人心的西藏靈修文學的風格寫成；內容簡潔精練且清晰易懂，對於藏傳佛教禪定修持的要點有完整而深入的闡述，是一部具權威而獨特的藏傳佛教續部指引。

論釋首先仔細討論了生起次第，接著是圓滿次第，最後討論了不共口訣法的傳承。

生起次第與圓滿次第是涉及「本尊觀修」的兩個禪修階段，「生起次第」是指本尊的觀想，行者觀想自己化為佛或其他證悟聖眾的形相；此外，包括光束的放射與收攝，以及咒語的觀想與持誦等，以體驗到身、心兩者本自清淨。

這樣的禪修，讓心能準備好進行圓滿次第的修持。

「圓滿次第」則是指將本尊觀想融入空性中，行者直接面對心的究竟自性與實相。

生起次第與圓滿次第的修持，是全面的覺醒生活，蔣貢．康楚仁波切將法教實際應用於禪修中，他由「確信佛法」開始解釋了趨近修道的八個要點，以拒斥、轉化和認清等三種處理煩惱的技巧來修道。此外，在結尾時還針對其他能增強修行生活之了悟的日常修持和技巧，提出建言，即行者絕對不能忘記觀察無常，對培養愛、悲心和虔誠絕不怠忽，行動時也絕不忘抱持誠實正直，以及對業因、業果的覺知，以此強調要讓所有的修持成為生命的一部分。

### 釋義

噶舉傳承大師堪千．創古（Khenchen Thrangu）仁波切根據蔣貢．康楚仁波切的這部論釋，闡明生起次第與圓滿次第的定義。

創古仁波切善巧地澄清了康楚本論中的細微差別，讓其語言以實際的方式，躍然呈現在現代讀者的面前。

### 名人推薦

top

由堪布竹清．蔣措仁波切和宗薩．蔣揚．欽哲仁波切特撰序文，聯合推薦！

蔣貢．康楚．羅卓．泰耶就是如此的大師，他不但是西藏最偉大的學者之一，也是一位了悟的成就者。由於利益眾生的悲願，他撰寫了這部論釋，談及金剛乘的主要修持形式，即生起次第與圓滿次第的禪修。

.....對於不知該如何得到指導的初學者而言，它導引了一條直接而清晰的道路；而對於已學者來說，它匯集了無數開示中的要點，並編纂成書。

堪布竹清．蔣措仁波切（Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche）

如蔣貢．康楚．羅卓．泰耶這樣偉大的上師，其話語是無價的。

.....本書為蔣貢．康楚一部非常重要著作《生起與圓滿》中譯。

雖然我看不懂中文，但僅只是嘗試翻譯這樣一部論著，就已值得讚許，我相信這個中文版翻譯得不錯。

我希望所有讀者別只是閱讀完畢便束之高閣；反之，我們應當實際試著將它放在心中，並熱切祈願生生世世皆能追隨蔣貢．康楚仁波切。

<<生起與圓滿>>

宗薩．蔣揚．欽哲（Dzongsar Jamyang Khyentse）

生起與圓滿禪修是佛教續部修持的基石，其運用了豐富而大量與道德培養有關的技巧與設想。本書對佛教續部的學者與修行人兩者，都會有極大的益處。

珍妮．嘉措（Janet Gyatso），哈佛大學赫雪佛學研究會主席（Hershey Chair of Buddhist Studies）

## <<生起與圓滿>>

### 作者簡介

#### 本論作者簡介

蔣貢·康楚·羅卓·泰耶 (Jamgon Lodro Thaye)

1813年12月出生於西藏東部康區，由母親札西·措 (Tashi Tso) 扶養長大，父親索南·培 (Sonam Pel) 則是一位苯教喇嘛。

1832年，康楚於寧瑪派的雪謙寺領受具足戒，蔣揚·欽哲·汪波 (Jamyang Khyentse Wangpo) 與秋林 (Chokling) 仁波切認證他是一位伏藏師轉世，並授予他「滇尼·雍仲·林巴」 (Tennyi Yungdrung Lingpa) 的稱謂。

康楚四十歲時，著手建立閉關中心，並持續進行大量的著作，其作品全集在完整的八蚌寺版中，總共有九十部，被分成五套集成，稱為「五大寶藏」。

這「五大寶藏」代表了佛教哲學的全部範疇與所有宗派的修持，它們的組成與編排證明了康楚不分教派的態度。

他透過這些著作，致力促進四大教派彼此欣賞與互相尊重的風氣，不分教派運動的蓬勃盛行，大部分要歸功於他的貢獻。

1899年，康楚以八十七歲高齡圓寂。

#### 釋義作者簡介

堪千·創古 (Khenchen Thrangu) 仁波切

出生於1933年。

四歲時，由第十六世噶瑪巴和八蚌寺的泰錫度仁波切認證為第九世創古仁波切。

1976年應第十六世噶瑪巴要求到國外傳法，後達賴喇嘛任命為第十七世噶瑪巴的親教師，至今仍奔波於世界各地開展佛行事業。

堪千·創古仁波切是噶瑪噶舉四大法子的導師、噶舉傳承大禪師之一，同時也是藏傳佛教噶舉、寧瑪、薩迦、格魯四大傳承的完全合格導師，曾獲格西學位的博學者和實修實證的大修行者。

第十四世達賴喇嘛授予他「噶舉堪布」的頭銜，第十六世噶瑪巴則授與他「堪千」(即「大堪布」)的頭銜，並獲封「三藏總持師」，是隆德寺及所有噶舉派之堪布、那爛陀學院與隆德寺的住持。

<<生起與圓滿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>