

<<就算失去一切，我也要勇敢活下去>>

图书基本信息

书名：<<就算失去一切，我也要勇敢活下去>>

13位ISBN编号：9789868506428

10位ISBN编号：9868506425

出版时间：2009-8-1

出版人：沙發書坊文化事業有限公司

作者：黃桐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

<<就算失去一切，我也要勇敢活下去>>

作者简介

黃桐

辦公室的逃兵，現為自由作家，勤於筆耕，冷靜的外表下包藏一顆赤子之心。好奇卻不博學，好讀書但不求甚解，以五柳先生為偶像自勉。

與四狗三貓共住海濱，「慢活」為其最高人生準則，時常不知不覺放空。閒來無事便在家玩狗抱貓，或在沙灘遛狗、散步、曬太陽。

最新興趣是栽花種樹，亦時常自助旅行，喜愛極端，偏好人文氣息濃厚，或原始未過度開發之地，足跡已踏過印度、印尼、柬埔寨、非洲等地。

著有《握緊雙手，裡面什麼都沒有》、《我們都忘了，放下也是一種選擇2》，該書榮獲誠品書店暢銷書排行榜第一名，以及《成功來自前進，快樂則來自向後退》、《人生就像下棋，真正的對手是自己》。

<<就算失去一切，我也要勇敢活下去>>

書籍目錄

作者序

與其詛咒黑夜，不如拿著燭火，夜遊去吧！

PART 1-最不能失去的，就是失去自己

- 1.讓你不捨的，往往並不存在
- 2.命運逼你上天堂
- 3.孩子都看在眼裡
- 4.給生命尋找喜悅的機會
- 5.嫉妒，讓人產生幻覺
- 6.何必在傷口灑鹽
- 7.「不甘願」是最可怕的惡性循環
- 8.最不能失去的，就是失去自己
- 9.走味的愛情
- 10.失落感，是一相情願的副產品
- 11.為「現在」的自己負責
- 12.永遠不要放棄自信
- 13.態度決定你的快樂指數
- 14.有話為什麼不說出來？

15.不離婚是為你好？

16.向詆毀說聲感謝

17.愛別人之前，先學會愛自己

18.在心房開扇窗

19.你活在過去，還是現在？

20.胃口大小，決定失落感的多寡

PART 2-生命之所以美麗，就在於它有限

21.其實我也在乎你

22.最寶貴的當頭棒喝

23.付出讓你收穫更多

24.善行的蝴蝶效應

25.最難解決的問題，就是不願面對的問題

26.格局放大，快樂更多

27.何必自尋煩惱

28.換個心態，工作更愉快

29.通往夢想的路，一直都在

30.別讓埋怨無限上綱

31.沒考上第一志願又如何？

32.何必苛責摯愛

33.夢想需要時間醞釀

34.沒有人天生就會

35.接受不完美

36.把握機會的人，損失最少

<<就算失去一切，我也要勇敢活下去>>

- 37.愛不一定要擁有
- 38.沒人可以強迫你失去夢想
- 39.不需在意的事，又何必在意？

- 40.誘惑就像賣場折價券
- PART 3-時間，是最好的療傷藥
- 41.摘下仇恨的眼鏡
- 42.時間是最好的療傷藥
- 43.因為有限，所以美麗
- 44.幸福一直都在
- 45.為了愛你的人，你應該疼惜自己
- 46.「比爛」只會讓人失去更多
- 47.負面情緒不能轉移，只能找到出口
- 48.愛自己，是一種義務
- 49.不能少的三個字
- 50.愛的畢業考
- 51.感動是一種習慣
- 52.愛的震撼教育
- 53.人生是一場耐力賽
- 54.為別人著想，就是替自己著想
- 55.用心過生活
- 56.最好的反應，有時是「沒有反應」
- 57.興趣是療傷靈藥
- 58.療傷的方式，只有你自己最清楚
- 59.其實不是「別人的錯」
- 60.聆聽的藝術
- PART 4治療失去的痛，就是嘗試「再度擁有」
- 61.愛情可愛，在於無法勉強
- 62.成功與毀滅，只在一線之間
- 63.快樂從來不是加法
- 64.何必贏了面子，輸了裡子
- 65.還要怎麼樣？

- 66.天上掉下來的，不一定是禮物
- 67.沒有空氣不能活
- 68.態度如同鏡子
- 69.治療失去的痛，就是嘗試「再度擁有」
- 70.希望傷痛痊癒，必須先忍痛清理傷口
- 71.冷靜是快樂訣竅
- 72.人生是一場馬拉松
- 73.你錯失了幾班公車？

- 74.憂鬱是情緒的感冒
- 75.用溫柔的眼光看世界

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>