第一图书网, tushu007.com

<<賺錢，再自然不過>>

图书基本信息

书名：<<賺錢，再自然不過>>

13位ISBN编号：9789868546561

10位ISBN编号：9868546567

出版时间：2010/05/10

出版时间：大牌出版

作者：馬克．道格拉斯,Douglas, Mark

页数：272

译者：劉真如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

思考方式對了，錢賺不完！
交易者的目標就是賺錢，但是真正長期持續賺錢的交易者非常少。
為什麼只有一小部分交易者能夠持續獲利？
我認為關鍵是心理因素，長期不斷獲利的人，思考方式跟大家都不同。
我從1978 年開始做交易，當時我在密西根州底特律市郊區，經營一家商業意外險保險代理機構，事業很成功，自以為可以輕易地把這種成就轉移到交易上。
不幸的是，我發現事實並非如此。
到1981 年，我對自己不能兼差進行有效的交易深感不滿，因此我搬到芝加哥，找到營業員的工作，替美林公司（Merrill Lynch ）在芝加哥期貨交易所（Chicago Board of Trade ）進行交易。
我的表現如何？
噢，搬到芝加哥不到九個月，我幾乎賠到脫褲子。
我的虧損是交易活動和奢侈過活的結果，要過這種生活，身為營業員的我必須賺很多錢。
我從早年當營業員的經驗中學到很多，對自己的了解極為深入，對心理學在交易中扮演的角色也十分了解，因此到1982 年，我開始寫第一本書《紀律的交易者：培養贏的態度》（Disciplined Trader: Developing Winning Attitudes ）。
我開始寫書時，還不知道寫書這麼難：要以別人能接受的方式，解釋自己了解的東西很難。
我以為只要花六到九個月的時間，就可以把書寫好，結果我花了七年半的時間，到1990 年，書終於由培生教育出版公司（Prentice Hall ）出版。
1983 年，我離開美林，創設交易行為潛能顧問公司（Trading Behavior Dynamics ），立刻開始推展和主持交易心理研討會，擔任一般人所說的交易講師，為世界各地的交易公司、票據交換所、證券商、銀行和投資研討會，上過無數次的課。
我以個人化、一對一的方式，幾乎跟各種類型的交易者—跟最大的場內交易員、避險專家、選擇權場內營業員、稅務師和新手之類的交易者—合作過。
寫作本書時，我精研交易背後的心理已經十七年，能夠發展有效的方法，教導正確的成功原則。
我發現我們的思考方式有一個最基本的問題，就是我們的頭腦運作方式中，天生就有一些方式跟市場展現的特性不合。
交易者如果對自己的交易有信心，相信自己會毫不遲疑，會做該做的事情，就會成功。
他們不再害怕詭譎多變的市場，學會注意能夠幫助他們看出獲利機會的資訊，而不是注意強化他們心中恐懼的資訊。
簡單地說，就是要學會相信下列重點：　1. 相信要賺錢不需要知道下一刻會發生什麼事情。
2. 相信什麼事情都可能發生。
3. 相信每一刻都獨一無二，也就是每一種優勢和結果都是獨一無二的經驗。
交易不是成功就是失敗，無論如何，你都必須等待下一個優勢出現，重複進行這種程序。
這樣你會用有秩序和非隨機的方式，學到什麼東西有用、什麼東西沒有用。
同樣重要的是，你會建立自信，因此在具有無限特性的市場環境中，不會傷到自己。
大部分交易者在交易上碰到問題時，不相信原因出在他們的交易思考方式，明白地說，就是不相信問題是交易時思考方式的結果。
我在第一本著作《紀律的交易者》裡，指出交易者的心理問題，然後建立一套投資哲學，讓交易者了解問題的本質和存在的原因。
寫這本書時，我心裡有下列五大目標：　. 向交易者證明更多、更好的市場分析，並不能保證在市場賺錢。
. 說服交易者，相信態度和「心態」是決定交易成敗的因素。
. 幫助交易者建立贏家心態所需要的特殊信念與態度—也就是教導交易者學習從機率的角度思考。
. 針對自認為已經從機率角度思考，實際上做得並不完善的交易者，處理他們思想中的各項衝突

、對立和矛盾。
．引導交易者，把這種思考策略，整合到心智系統的實用層面上。
本書意在提供嚴謹的心理方法，希望能協助你變成交易常勝軍。
書中沒有提供交易系統，我比較希望讓你了解怎麼思考才能成為賺錢的交易者。
我假定你已經擁有交易系統和優勢，你必須學習怎麼信任自己的優勢。
優勢的意義是出現某種結果的機率高於另一種結果，你越有信心，交易起來越輕鬆。
本書也提供你了解自己和交易性質所需要的訓練，這樣實際交易時，交易才會變得像觀察市場、考慮交易一樣輕鬆、簡單、沒有壓力。
為了判定「你的思考方式與交易者的差異」，請回答下列態度調查表。
答案沒有對錯可言，卻可以顯示你的心態結構，與交易賺大錢所需要的思考方式有多大差距。
道格拉斯　推薦序　養成交易贏家的心態　股市走多頭時，教人投資賺錢的書籍，同樣出現壯盛的多頭市場。
各種構想蔚然成風，有些構想很好，有些不好；有些深具創意，有些只是新瓶裝舊酒。
偶爾會有作家提出真正與眾不同、真正特別的東西，道格拉斯（Mark Douglas）就是這種作家。
道格拉斯在這本難得一見的傑作《賺錢，再自然不過！》（Trading in The Zone）中，寫出了多年思考與研究累積的心得，對於把金融交易視為職業的人來說，這本書是經典之作。
本書深入探討我們交易時碰到的各種挑戰。
對新手來說，最大的挑戰似乎就是找出賺錢的方法。
新手一旦發現明牌、營業員的推薦、各種買賣建議都無效時，就會想說自己是不是需要一套可靠的交易策略，要不就加入會員花錢買操作建議。
然後，交易應該會變得很輕鬆簡單，對吧？
你只要遵照規則交易，白花花的鈔票就會自動落進你的口袋。
但是，這時，新手會發現交易可能變成是最令人沮喪的經驗。
統計指出，九十五%的期貨交易者在交易的第一年裡，把所有資金虧光。
股票交易者通常也是同樣的結果，這就是為什麼大師經常指出，大部分股票交易者的投資績效，遠不如簡單的買進長抱策略。
為什麼有那麼多人在各自領域中極為成功，但一做起交易，就輸得這麼慘？
成功的交易者難道是天生的？
後天不能培養嗎？
道格拉斯說不是，投資者真正需要的是學會交易者的心態。
這點聽起來很容易，但事實上，跟人生經驗教我們的世界觀相比，我們對這種心態非常陌生。
你想一想，我們怎麼運用成長時學到的技巧，來應付日常生活的情況時，就會發現九十五%的失敗率很有道理。
當我們從事交易時，會發現我們過去所學：在學校爭取高分、在事業生涯上精進，和建立人際關係，這些能夠讓我們順利過好日子的技巧，在交易上都派不上用場。
我們會發現，交易者必須學會從機率的角度思考，放棄我們在生活中各個層面追求成就所用的技巧。
道格拉斯在本書中教我們怎麼學習，這本極為寶貴的書籍取材自他當交易員、在芝加哥當交易員訓練專家、作家以及交易心理學講師的親身經驗。
我有什麼建議嗎？
有！
就是好好地看道格拉斯這本書，養成交易贏家的心態。
哈特爾（Thom Hartle）專業投資人　導讀　一個全新的贏家心智系統！
專職交易者　王力群　筆者2008年10月接觸到這本《賺錢，再自然不過！》（當時的書名叫做《交易心理分析》），當下就驚為天人——為什麼？
因為這本書寫的心法相當高層，如果參破這一關，就可以達到無畏的境界！
換言之，這本書非常獨特、非常優秀，而且——在幾個重要的交易心理觀念解說中，其詳細的深

入程度讓人讚嘆。
我建議每一個操作者都要知道它的心法涵義。
第一次閱讀此書時，心中不免感慨：這本書的作者馬克道格拉斯到底是個怎樣的人？
他怎麼可能既身為交易者，同時又身為心理學家？
一般的交易者整日陶醉在交易技術中，不太知道心法的重要性；就算知道，也不清楚一個人要同時兼任「技術分析家」與「心理分析家」是多麼困難的事！
然而，你愈是忽略心法，心法就愈是找你的麻煩；你愈是排斥它，就愈是被它的氛圍所籠罩；你愈是拒絕面對自己內心的陰暗面，你就愈是被自己的心魔給操控。
這本書非常重要，沒錯，但是我想跟各位讀者講的是：「各位讀者在第一次翻閱這本書的時候，可能會感到這本書很嚴肅——但是你不需要擔心，因為他寫作的態度極其認真，所以難免嚴肅。
換言之：這本書乍看之下充滿嚴肅的論述，但那些文字絕對不是空泛的理論，而是一個真正經歷過無數實戰的交易員依據他自己的寶貴經驗所寫成的。
」　　那麼，本書所談論的是什麼呢？
我把重點流程整理如下：　　1. 你必須接受一個事實：因為市場中「任何事情都可能會發生」，所以你不可能每次都預測準確。
2. 既然你知道不可能每次都預測準確，所以你等於承認了自己是渺小又無知的，於是你將會放棄嘗試做頻繁的預測。
3. 既然你放棄了預測，那麼，在每一個「當下」，你隨時隨地都準備迎接市場中「各種可能的變化」，也就是說：你坦然接受了市場的風險，猶如討海人敬畏大海那樣。
4. 既然你知道交易是有風險的，而且真正接受了風險，那麼，眼前一切的變化，都不會再讓你感到那麼恐懼。
因為你知道這個市場是有風險的，而且，「任何稀奇古怪誇張的事」都可能會發生——既然你已經磨練出「見怪不怪」的贏家心態，那麼，面對盤勢任何極端的變化，你都可以坦然接受，不再恐懼。
5. 既然你清楚瞭解在市場中「任何稀奇古怪誇張的事」都可能會發生，那麼，你將會培養出一種「開放的心態」，願意去接納眼前的一切事物。
6. 是的！
這種「全然開放的心靈」就是我們交易生涯中畢生追尋的目標——如果我們能夠「沒有成見」、「沒有執著」、「無所拘束」、「客觀超然」..如果我們能夠以「全然開放」的心態去觀察市場，就能看出以前我們看不出的東西！
而那些東西，很可能就是市場中真正有價值的觀點。
7. 換言之：如果你的心靈被污染，就沒辦法用「全然開放的心靈」去檢閱市場，於是，你看到的、你聽到的..都很可能是垃圾！
——被蒙蔽的眼睛，看不到真理。
8. 為什麼你的心靈會被蒙蔽？
因為你的心智有污染！
因為你的心智被你自己的「妄想」給扭曲變形！
9. 為什麼你有妄想？
因為你的潛意識中有偏邪的欲望、你對市場抱著不正確的思想（信念）—不論是欲望或者思想，都是一種負面的能量！
這些負面的力量將會殺死對你有益的想法，進而阻撓你的正確的獲利行動。
10. 不要全然嘗試去消滅這種負面的能量！
因為能量只能被轉移—你必須學習如何把「負面的力量」轉化為「新的思想系統的動力」，然後在此「新的思想系統」誕生出強大的、嶄新的力量。
這個嶄新的力量將會幫助我們超脫恐懼、超脫煩惱，維持開放的心胸，然後讓我們真正進入贏家的心靈境界。
以上這十個項目，就是本書的心法大綱。
然後，再依照這些大綱，向外擴大論述範圍，讓讀者更清晰地了解自己的內心意識，以及將來要朝哪

些方向去努力。
　　為了讓讀者能夠快速進入狀況，我幫各位把書中的一些精要內容摘錄出來，讓大家對本書風格有個了解：　　如果你像贏家一樣接受風險，你看任何市場行為時，就不會覺得受到威脅。
如果沒有東西威脅你，你就沒有應該害怕的東西，如果你不害怕，你就不需要勇氣，如果你沒有承受壓力，你為什麼須要鋼鐵般的意志？
（P103）　　大部分從事交易的人認為：交易者是高明市場分析師的同義字—這一點極度背離事實！
高明的市場分析對交易成就的確有幫助，也扮演支持的角色。
但高明的市場分析不值得大多數交易者，錯誤地賦予這麼多的關注！
（P139）　　他的頭腦通常會自動地在他不知不覺當中，促使他避開、攔阻或合理化他認為不可能出現的市場行為資訊。
如果他認為什麼事情都可能發生，他的頭腦就不會避開任何事情，因為任何事情包括「所有的事情」，這種信念會變成一種力量，擴大他對市場的認知！
讓他看出原本看不到的資訊！
（P148）　　你必須相信每一手牌的結果都是不確定、無法預測..他們不需要知道下一步的變化，因此對每一手牌、每一次輪盤的轉動或每一次擲骰子，都不會賦予情感上或其他方面的特殊意義。
換句話說：他們不會受不切實際的期望妨礙，不會期待下一步的變化，也沒有投入自尊心，不必非對不可..如果他們的樣本數夠大，持續地玩下去，最後他們一定是贏家。
（P154、155）　　除非你花了必要的心力，「放棄」知道下一步會發生什麼事情，或放棄每一筆交易都必須正確無誤的需要，否則你不可能正確地思考！
事實上，你認為「自己知道」、「假設自己知道」、或是「需要知道下一步會發生什麼事情」的程度，就等於你交易時的失敗程度！
（P162）　　一般交易者極力想在根本沒有確定感的地方，創造確定感。
諷刺的是：如果他完全接受「確定感不存在」的事實，他就會創造出他喜愛的確定感！
也就是絕對確定「確定感不存在」。
（P163）　　一般交易者在交易之前，不願意事先界定風險，是因為他相信沒有必要這樣做。
他之所以會相信「沒有必要這樣做」，唯一的原因是他認為「自己知道下一步會有什麼變化」。
（P164）　　（註：這是自以為是的自大狂，也是失敗的種子。
）　　一般交易者開始交易之前，會經歷說服自己是正確的過程，因為他們根本拒絕接受另一種事實（錯誤）。
請記住：我們的頭腦經過進化，善於聯想，因此交易者在任何交易中犯錯，都可能聯想到生活中犯錯的其他經驗，任何交易都很容易促使交易者想起生活中犯錯所累積的痛苦。
（P164）　　只要他們正常地把交易定義為機率遊戲，他們對任何交易結果的情感反應，會和一般交易者投擲錢幣，預測正面會向上，卻看到反面向上時預測錯誤的感覺一樣，對大部分人來說，預測投擲錢幣的結果錯誤時，應該不會使他們聯想到生活中犯錯時所累積的痛苦。
（P165）（註：注意，交易時不要帶感情！
）　　切記：本書的主題是「建立一個嶄新的心智系統」，既然要建立起新的，舊有的就一定要有所犧牲！
對某些交易者而言，這種犧牲就是要他們放棄他們在市場裡憑著幻想拼湊起來的那一點虛榮。
但是，如果你在下單時感到困惑、如果你在虧損時感到痛苦、如果你在抱單時感到煩躁，那麼，你的心智系統一定出了問題（絕大多數人不認為是自己出問題，而是市場的問題！
——這真是大錯的思想），要解決這個大煩惱，你就必須嚴肅面對自己內心深處的意識，把病根挖出來，徹底改造自己的思考習慣。
否則，你的痛苦就永遠沒有解決的一天、交易對你而言也變成一種脫離不了賠錢宿命的輪迴悲劇。
　　在未來的數年，我都會把這本書列為交易心理學的最重要的必修教材之一。
當然，我知道這本嚴肅而精密的著作一般讀者閱讀起來會有一點困難——這是因為你對心理學感到陌生之故。
凡事總有第一次，總要有個開始，不要怕，我鼓勵大家讀下去。

第一图书网, tushu007.com

你不可能在幾天的時間裡把本書給吞下去，因為這本經典之作是為「想要成為長期獲利的真正贏家」所寫的，只要你還在交易，長期地、持續地不斷閱讀本書，一定會陸陸續續發現很多新的思想、新的靈感。
這些新思想與新靈感將會幫助你持續進步而避免傲慢與墮落。

第一图书网, tushu007.com

<<賺錢，再自然不過>>

内容概要

要征服股海，首要征服自己。
多數投資人總是輸了幾回後，決心要好好學習市場分析；再賠個幾次後也學會了風險管理。
但是，最後還有一個最大難題要克服——就是投資人自己。
投資人的命運並不是取決於賣、怕漲；買、怕跌。
投資，始終違反人性！
股市是人心變動的市場。
然而投資人很難克服心理障礙，因為人性本能正好會讓投資人追高殺低、多空皆錯。
與其說是市場作弄人，實際上是人性在行情起伏中飽受試煉。
希望持續獲利成為一位成功的交易者，首要解決交易的思考模式和強化心理素質。
・為何頭腦運作思考方式中，天生就有一些方式跟市場展現的特性不合？
・為何趨勢並沒有消失，但心理潛意識層面會讓我們看出趨勢的能力消失？
・交易者要用什麼方法，才能同時學會堅持與彈性？
・如何避免陷入隨機的致富陷阱？
・如何像投資贏家一樣思考？
・賭場賺錢的祕密與交易有何關連？
《賺錢， 再自然不過： 交易心理師教你戰勝心魔、培養贏家的習慣》是許多人推薦的交易心理分析經典。
尤其是本書第十一章 像交易者一樣思考 道破贏家的思考方式，並提供了具體的訓練方法。
不論你是初入股市的新手，或是股票買賣的老手，如果你想在股市中持續一貫地獲利，你都應該讀一讀這本關於股票交易心理學的書，它會讓你超脫輸家輪迴、晉身市場贏家。

作者简介

馬克·道格拉斯　　金融交易心理輔導師。
1978年起開始金融投資。
1981年加入美林（Merrill Lynch）在芝加哥期貨交易所操盤。
1983年創設＜交易行為動力顧問公司＞（Trading Behavior Dynamics）。
曾為道瓊（Dow Jones）在歐洲、遠東主持交易心理研討會，與會交流對象包括：期貨交易員、對沖（避險）專家、證券營業員、稅務師，甚至股市菜鳥.....等各種類型。
《賺錢，再自然不過！
》是道格拉斯鑽研交易心理17年，並將他當交易員、在芝加哥當交易員訓練專家、作家以及交易心理輔導師的親身經驗、心得與技巧寫進書裡。
此書熱銷英國、愛爾蘭、美國、加拿大、澳洲、紐西蘭、日本並獲各界好評。
著作有《交易紀律：培養贏的態度》（The Disciplined Trader: Developing Winning Attitudes）
《賺錢，再自然不過！
》（Trading in the Zone）　　《像交易員一樣思考》(How to Think Like a Professional Trader)

书籍目录

導讀 一個全新的贏家心智系統！
王力群序 養成交易贏家的心態前言 思考方式對了，錢賺不完！
態度調查表Chapter 1 成功之道：基本、技術或心理分析？
起初是基本分析轉向技術分析再轉向心理分析Chapter 2 交易的誘惑與危險吸引力危險安全措施問題：不願意制定規則問題：不能負責問題：沉迷於隨機的報酬問題：外在控制與內在控制Chapter 3 負責塑造你的心理對虧損的反應贏家、輸家、旺家、衰家Chapter 4 持續一貫是一種心態交易信念真正了解風險調整你的心理Chapter 5 認知的動力為你的心智軟體除蟲認知與學習認知與風險聯想的力量市場最基本的特性Chapter 7 交易者的優勢：從機率角度思考矛盾：隨機的結果、長期的成績當下的交易管理期望消除情感上的風險Chapter 8 發揮信念的優勢問題的定義名詞的定義目標是什麼？
技巧是什麼？
開放的心態是什麼？
客觀性的意義？
隨時做好準備的意義是什麼？
「當下」的意義是什麼？
基本事實和技巧的關係走向「順境」Chapter 9 信念的本質信念的起源信念對人生的影響信念與事實Chapter 10 信念對交易的影響信念的基本特性自我評估與交易Chapter 11 像交易者一樣思考機械階段檢視自己自律的角色創造長期獲利的信念練習：學習像賭場一樣利用優勢交易結語態度調查表

媒体关注与评论

《賺錢，再自然不過！
》是交易致勝寶典，想要持續獲利的交易玩家，絕對必須解決本書所探討的心理態度。
本書從解釋交易行為的根本原因開始談起，再闡釋交易者面對的各種問題，最後說明交易者必須採取什麼行動，才能踏上信心十足的交易之路。
我毫無保留、全力推荐本書。
——柯勞茲（Robert Krausz）費坡納契交易公司總裁　　想成為成功的交易者，重中之重、遠超過其他層面因素就是心理素質，道格拉斯是這個領域中最最傑出的導師。
——席爾（John Hill）期貨真理公司總裁　　我看本書時，忍不住讚嘆：「哇，他說到我心坎裡了！
」書中很多無價的見解根本無處可尋，因為道格拉斯見解獨具，不只如此，他更是目光如炬，發人所未發。
——鄺艾迪（Eddie Kwong）交易市場網站總編輯　　道格拉斯慧眼獨具，說明異常清楚，理念容易移植在交易、建立關係等領域。
長期而言，市場提供大家的機會毫無限制，交易向你招手時，維持正確心態至關重要。
本書內容和《金融怪傑》等書所說成功交易者大不相同，是攸關你自己、你的問題、你的特質，更攸關如何建立長期交易持續獲利的正確心理架構。
你一定要買《賺錢，再自然不過！
》這本書、隨身攜帶，直到書中內容變成你性格中的一環為止。
——柯威爾（Joe　Cowell）萬神殿期貨管理公司總裁　　本書是道格拉斯最佳傑作，是交易檯上必備的好書。
——騰迪曼（Jim Twentyman）CQG公司首席交易員

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com