

<<漢方決定版>>

图书基本信息

书名：<<漢方決定版>>

13位ISBN编号：9789868550636

10位ISBN编号：9868550637

出版时间：2010-9

出版时间：方舟文化

作者：花輪壽彦 著
李曉雯，張晉

页数：421

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漢方決定版>>

內容概要

全台灣第一本，經專家嚴格審訂的中醫藥圖解大百科！

！

完全網羅在藥房能購買的中醫處方 由日本東洋醫界中心人物花輪壽彥教授監修 台灣中醫
界巨擘陳旺全醫師審訂 日本狂銷30萬冊，最新、最實用易懂的中藥成方完全解說。

以疾病別、症狀別做分類，隨翻即查！

附中西醫看法與診斷，相互對照！

馬上知道適合你的體質、症狀的中藥。

蒐羅附錄全台灣合格中藥行、中醫院資訊，方便實用！

自己的健康與用藥安全自己掌握！

本書融合中醫「辯證論治」與西醫「辨病論治」觀點， 圖文並茂，幫助你依據自己的體質或
病症，判斷正確的中藥用方。

「量身訂製」治療是中醫藥的最大特徵。

根據患者的體質、自覺症狀以外的身體症狀及病症的變化仔細診斷， 調製的配方。

本書從如何接受中醫師的診治到中藥的使用都有詳盡的解說， 非專業人士也能理解，不僅能
保障全民用藥安全， 更是每一位中醫師、藥師、中醫藥研究專家手邊不可或缺的重要智庫。

國內中醫葯界兩大巨擘嚴格編著審訂、專文推薦 中西整合醫學專科醫師陳旺全醫師? 中西醫
學博士 林昭庚醫師

<<漢方決定版>>

作者簡介

花輪寿彦 [ハナワトシヒコ] 1953年生於日本山梨縣。
1980年濱松醫科大學畢業。
1982年開始任職於北里研究所東洋醫學綜合研究所，1996年升任所長，擔負帶領日本全國各機構研究東洋醫學的重責大任，是日本東洋醫學界的中心人物。
經歷北里大學客座教授、厚生勞動省(相當於台灣的內政部)藥事?食品衛生專門委員、日本東洋醫學會理事、和漢醫藥學理事等。
東洋醫學綜合研究所 東洋醫學綜合研究所自1972年設立以來，一直以東洋醫學發源地的立場扮演著先驅的角色。
東洋醫學綜合研究所的設立目的為發展結合東西方醫學優點的治療方式及用科學的角度研究東洋醫學。
1986年更被指定為WHO傳統醫學研究協力中心之一，是日本第一所被指定的機構，並於2008年WHO在北京主辦的「傳統醫學世界大會」中參與「北京宣言」的製作，是日本歷史最悠久的東洋醫學綜合研究所暨治療中心。
而東洋醫學綜合研究所的所長花輪寿彦，擔負帶領日本全國各機構研究東洋醫學的重責大任，是日本東洋醫學界的中心人物。

<<漢方決定版>>

書籍目錄

特集 試著接受中醫治療吧！

從診療到開立處方的流程調製煎藥的模樣中醫中所利用的藥材目錄針灸治療法與治療相關的診察法中醫的治療法受到女性支持的中醫治療第一章中醫的基礎知識中醫是什麼？

專欄 中醫簡史西洋醫學與中國醫學專欄 「未病」是指什麼？

「証」是什麼？

專欄 中醫診療法中藥的特徵中藥的使用方式中藥的效果關於中藥的Q&A第二章中醫對這樣的疾病、症狀有效！

(此章依症狀別，介紹對症漢方) 第三章經常使用的中醫處方 (此章介紹常用固有成方) 索引

<<漢方決定版>>

章節摘錄

中藥的使用方法 配合自己的生活步調養成服用的習慣是很重要的。

中藥的服用方法 基本上是一天三次，餐與餐之間的時間 中藥的服用基本上是一天三次，在餐與餐之間的時間飲用。

空腹時飲用吸收效果好，也不用擔心與其他食物之間的交互作用。

另外，最好可以訂出飲用時間，並養成習慣。

有工作的人一天早晚共飲用兩次也沒關係。

忘記服用時，只要服用間隔在三小時以上的話，就不需要等候到下次進餐的時間。

另外，因為忘記服用而一次飲用兩份是錯誤的。

不方便在餐與餐之間的時間飲用的人，在餐前服用也沒關係。

在服用之後三十分鐘左右再進食即可。

腸胃較弱，在空腹時用藥會感覺不舒服的人，在用餐之後才服用也可以。

重要的是與其太在意時間而變得無法飲用，不如配合個人的生活步調，每日都確實地服用。

另外，在服用之後立即喝牛奶或飲料，不但會妨礙吸收，療效成分還可能會隨水分馬上就被排洩掉，而使得療效降低，需特別注意。

服用後想喝咖啡或茶來換換口味的話，最好可以間隔大約三十分鐘。

如果還要服用其他的藥物，請先與醫師討論。

可以兩藥併用的話，兩種藥物的服用時間要間隔一小時以上。

兒童服用注意事項 如果是小孩，有可能會討厭中藥獨特的味道。

如果是這樣的話，請先與醫師商討之後，用熱水溶解科學濃縮中藥製劑，再混入蜂蜜或果汁中讓孩童飲用，或者用洋菜做成果凍也是可以的。

如果是嬰幼兒，可以用少量的白開水化開，不是放在舌頭上而是抹在口腔內讓嬰兒服用。

如果是混入牛奶當中，有可能會讓孩童變得討厭牛奶，需特別留意。

中藥的熬煮方法 習慣煎藥，活用中藥的捷徑 煎藥是用傳統的熬煮方式來服用，可以期待會有比萃取製劑更高的效果。

首先，容器以陶土製成的壺為最佳，但有可能會因為水溢出而裂開或破掉。

如果有這樣的顧慮，使用耐熱玻璃製成的水壺、不鏽鋼製的小鍋子等也不會有什麼問題。

最近市面上還出現了如同煮咖啡機一樣的自動煎藥機。

（啞巴媳婦之稱） 另外，鐵鍋或銅鍋有可能會使中藥的成分變質，請減少使用。

水的份量與熬煮時間，請按照醫師或藥師的指示。

一次熬煮的量為一日的飲用份量。

將一天份的中藥放入容器內，再注入指定量（通常約600 ml）的水。

熬煮的火勢不可以太強，以文火熬煮是很重要的。

熬煮四十至五十分鐘，讓水蒸發至剩下一半。

如果為了縮短時間而加大火勢，有可能會使中藥的成分無法完全溶到水裏，甚至變質。

熬煮之後，用紗布、濾袋或過濾器來過濾藥水，只取一次的份量來飲用。

剩下的就放進冰箱冷藏。

煎藥的服用法有溫熱時服用（溫服）與冷卻後服用（冷服）兩種。

溫服時，請放入微波爐加熱到約人的體溫之後飲用。

若要冷服的話，冷藏之後直接飲用，或者放到約室溫的溫度之後飲用。

基本上中藥都是溫服的，但有些也可冷服。

請按照醫師、藥師的指示來服用。

服藥期間，一般必須忌生冷、油膩、辛辣等不易消化的食物；並與西藥或茶間隔二個小時。

<<漢方決定版>>

媒体关注与评论

中國醫藥大學教授 林昭庚博士 中國醫藥大學藥學研究所所長 張永勳博士 行政院衛生署署長 楊志良博士 國立中國醫藥研究所所長 黃怡超博士 長庚紀念醫院中醫醫院副院長 張恆鴻教授

<<漢方決定版>>

编辑推荐

《漢方決定版: 在藥房能購買的210則中醫處方完全解說》特色 本書以完整包羅中醫範疇、大量的圖解說明，使一般大眾也能輕鬆瞭解到漢方醫療的特色和效果，其精采內容重點包括：以常見病名與自覺症狀分類說明，易懂易查！

分辨個人體質特性，養生、防疾、健檢不求人！

融合中醫「辯證論治」與西醫「辨病論治」觀點，面面兼顧！

清楚解說常用生藥材、漢方補給品的療效與正確使用法！

善加運用藥店各種成方製劑，方便省事，一樣有好療效！

透過針灸、指壓、按摩等中醫治療法，不吃藥也能把病治好！

收錄各項醫藥安全資訊，如中醫常用語、立案中醫醫療院所查詢表、衛生署認證的GMP藥廠一覽

。醫療安全有保障！

每日10分鐘8大穴位刺激法，圖解說明清楚易學，預防養生在家就能做到！

<<漢方決定版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>