

<<内在之旅>>

图书基本信息

书名：<<内在之旅>>

13位ISBN编号：9789868587700

10位ISBN编号：9868587700

出版时间：2010年1月

出版时间：海宁格管理顾问有限公司

作者：伯特·海宁格,Bert Hellinger

译者：叶劲廷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内在之旅>>

### 内容概要

内在之旅（Innenreisen）是静心（Meditation）的另一種說法。

第一部分名为“道路”，将静心的过程分别以“凝聚”、“爱”、“净化”、“观照”、“神性”5个过程加以描述，通过讲述“与当下同行”、“自由”、“旅程计划”、“向上”、“门”、“旅途远近”、“回归”、“日常生活”、“行动”、“寻常”、“工作”“成就的力量”、“同意”、“接受”、“安心”、“感动”、“话语”等核心概念帮助人们意识上进行转化。

第二部分是“实例”，第三部分是“后记”。

## &lt;&lt;内在之旅&gt;&gt;

## 作者简介

海宁格（内地译作海灵格）（1925.12.16—），出生于德国Leimen。

他的一生相当传奇，年轻时经历过战争，后来进入天主教团开始一段净化身心、灵魂的过程，并在非洲祖鲁族担任神父近二十年，回德国之后进修精神分析及多项心理疗法，随着他的工作探索进入心灵层面，他发现很多个案跨越数代并涉及家族其它成员，进而发展出“家族系统排列”的许多新洞见与新技巧。

海宁格发现在家庭系统里，有一些隐藏、不能意识察觉的动力操控着成员之间的关系。

他称之为“爱的序位”（OrderOflove）——很多人的身心问题，其实都是“牵连”做成的。

“牵连”可以说是“重复一个之前的家族成员的命运”。

而很多“牵连”的开始，是孩子凭着内心对父母的单纯的爱，企图接过父母的问题而引起的。

“牵连”会使年幼或轻弱的家族成员产生不能理解的思想、情绪、行为、关系、欠佳、疾病、和心理问题。

这些隐藏的动力在控制我们，我们不能直接地侦察它的存在，却可以由於没有尊重它所引起的伤害而知悉。

海宁格的“家庭系统排列”把“牵连”的原因显现出来，而且往往找出化解的可能。

海宁格的“家族系统排列”是一种心灵工作法，海宁格称之为Soul Work，在国际上已赢得了高度的肯定；他的数十本着作，在德国极为畅销，全世界也已有上百本翻译本，并且仍在不断增加中；他受邀至世界各国指导研习，教过无数的学生，包括大学教授、医生、辅导老师、社工人员、企业顾问、心灵成长团体等，很多人正把他的心得在世界各地分享。

<<内在之旅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>