

<<我想多活幾年>>

图书基本信息

书名：<<我想多活幾年>>

13位ISBN编号：9789868594098

10位ISBN编号：986859409X

出版时间：2010-2

出版公司：大中國出版有限公司

作者：嚴家正

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我想多活幾年>>

內容概要

知名媒體人嚴家正出書了！

許多出版社都曾邀請嚴家正出書，但是為什麼嚴家正推辭掉許多出版社的邀約，獨獨出了這本書？

起因在於和文英阿姨私交甚篤的嚴家正，在親身陪伴文英阿姨的辛苦抗癌過程，最終仍不敵病魔的摧殘與世長辭，終於讓嚴家正體驗到了即時治療的重要。

另一個原因是身為當紅童星小小彬的經紀人，看著小小年紀的可愛小小彬飽受過敏體質的煎熬，也同時讓他體會了預防醫學的重要。

最大的原因還是在於，在演藝圈、媒體圈打滾多年的嚴家正，看盡藝人的光華起落以及長跑社會新聞的經驗，了解了健康才是生命最重要的資產。

所以嚴家正彙集了身邊周遭朋友的健康問題101個，專訪專業醫師，由淺入深，以簡單好理解的筆觸解答了大多數人對健康警訊的忽略，也提醒每個讀者不要輕忽身體發生的細微小症狀，因為這些小症狀，往往是身體邁入重大危機的警訊。

這是一本誠實的書，也是一本讓你隨身攜帶，解除百病源頭的最佳工具書。

<<我想多活幾年>>

作者簡介

嚴家正 . 現任僑委會顧問，星光平台經紀公司總經理 . 擔任平面記者多年，專跑政治線、社會線，後轉戰演藝線，多方豐沛的人脈與廣博的見識 . 現為電視「新聞哇哇挖」、「國民大會」等節目固定來賓

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>