第一图书网, tushu007.com

<<管脾氣不要管小孩>>

图书基本信息

书名：<<管脾氣不要管小孩>>

13位ISBN编号：9789868614208

10位ISBN编号：9868614201

出版时间：2010-4

出版时间：李茲文化有限公司

作者：郝愛德.朗寇

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<管脾氣不要管小孩>>

内容概要

父母最大的敵人並非電視、網路，甚至毒品。
而是自己的脾氣。
輔導逾1000個家庭的治療師最後警告：對不起，用罵是沒有用的。
不要大吼大叫，才能養出OK小孩。
適用對象：扯破嗓門的抓狂父母們。
叮嚀：每個孩子都有權利擁有一個和諧的家。
這是一本爸爸叫媽媽要看、媽媽叫爸爸要看的書！
千萬不要吼贏小孩。
如果你能控制好脾氣，就能養出有自主性的孩子。
不用父母在身旁指揮，也能抵抗誘惑或壓力，做出聰明決定。
亞馬遜書店教養類第一名、得獎無數的養育經典、銷售已突破100,000本！
美國主流電視媒體NBC Today Show 7度專訪作者；「獎」不完的養育經典：　獲得納帕金質獎 (NAPPA Gold Award)、育兒智慧獎 (Parent to Parent Adding Wisdom Award)、育兒媒體獎 (iParenting Media Award)、《前進雜誌》年度最佳圖書獎 (Forward Magazine ’ s Book of the Year Award)、北美圖書成就獎 (NABE Pinnacle Book Achievement Award) 等眾多獎項。
5個問題，測試你的不抓狂指數：（對的打勾）　1. □最近一個禮拜裡有吼過小孩。
2. □最近一個禮拜，你的小孩曾跟你頂嘴。
3. □不敢讓小孩自己作決定。
4. □不只一次對孩子說過：「你已經把我逼到忍耐的極限了！
」　5. □不只一次威脅孩子說：「不要惹我生氣！
」　如果三題以上（含三題）打勾，透露的訊息是：孩子其實在控制你了。
幸好，除了扯破喉嚨之外，你還有機會當Cool爸Cool媽。
不抓狂三步曲　1. 將焦點放在自己身上。
2. 讓自己冷靜下來。
3. 讓自己成長。

第一图书网, tushu007.com

<<管脾氣不要管小孩>>

作者简介

郝愛德．朗寇（Hal Edward Runkel）　　郝愛德．朗寇（Hal Edward Runkel）美國新崛起的親子關係大師。
他是婚姻與家庭的執業治療師，也是國際聞名的演講家。
零吼叫生活 （ScreamFree Living）公司的創辦人，該公司的宗旨是一次改善一種關係，讓世界更美好。
他們的理念已經協助了上千個家庭改造了親子關係。
他與妻子珍妮和兩個孩子一起住在美國喬治亞州的亞特蘭大市郊。
■譯者簡介　　陳玉娥　　為了陪伴三個寶貝兒子成長，現為自由譯者暨特約編輯。
曾任出版社主編、兒美師資講師、兒美教師。
譯作有《先說不，贏一步》和《職場英文進化術》；編輯過眾多語言書和翻譯書。

第一图书网, tushu007.com

<<管脾氣不要管小孩>>

书籍目录

第一篇 成為孩子真正需要的Cool爸Cool媽第一章 教養的關鍵不在孩子，在父母你能為孩子做的最偉大的事情，就是學習將焦點放在你自己身上。
這句話你現在也許並不能完全理解。
也許，事實上，簡直是冒犯。
什麼？
把焦點從孩子身上轉移到我自己身上？
這豈不牴觸了所有法則嗎……第二章 如果你不能控制好自己，就不能當家作主儘管電影《綠巨人浩克》二〇〇三年上映時的票房成績輝煌，但對於這個改編自漫畫的角色，我最喜歡的還是七〇年代較彆腳的電視版本。
有一張萬聖節的舊照片，上頭出現一個年幼、瘦小的孩子……第三章 長大很難，尤其是對成人而言我一直很討厭「吃得苦中苦，方為人上人」這句話。
實際上，我只有在別人對我這樣說的時候才討厭這話，那是因為他們說的方式既沒營養又無濟於事，意思通常都是：「不要再抱怨……第二篇 保持冷靜，意味著創造「空間」第四章　以終為始，但不要管最後的結果在演出電影《我的野蠻女友》之前，史帝夫．馬丁在《溫馨家庭》裡演出他父親難為角色的處女秀。
在電影裡，馬丁把孩子的行為如何牽動我們的情緒，有如雲霄飛車般起伏……第五章　孩子需要有他們的空間孩子最需要的是不需要他們的父母，我知道這句話有點拗口，所以請再讀一遍。
現在，我們來分解一下這句話。
孩子最需要的是父母當第一個把他們視為自給自足的獨立個體……第六章 抗拒是沒有用的；請採取柔道教養法不是，我並不是一個《星艦奇航》的影迷。
事實上，我還會取笑那些痴迷的朋友們。
不過我確實很喜歡劇中一種兇惡的壞人，叫作「博格人」。
他們是半機器人種，而且全都受控於……第七章　你不是預言家；（祖母也不是）這一章跟語言有關。
不是，並不是要談在孩子的周遭減少使用咒罵的言詞(儘管這樣做也是明智的)。
這是關於各位形塑你的世界和孩子的世界的語言力量。
記得當你看著還在襁褓中……第三篇 要當COOL爸COOL媽意味著得創造「地方」第八章 父母經由先定調來訂規矩第九章 讓後果去吼第十章 虛晃的威脅實為失信的承諾第四篇 自己要下水練習第十一章 先戴上自己的氧氣面罩第十二章 嶄新的親子關係

媒体关注与评论

當你感到孩子像個瑕疵品，怎麼教都聽不懂時，整個人的怒氣就會一直往上冒。
當你感到孩子像個藝術品，有待你去細心雕琢時，整個人的耐心就會泉湧。
本書點出了親子關係的盲點，同時也提供許多「反其道而行」的教養心法。
既有趣，又有效。
~吳娟瑜　情緒管理專家

<<管脾氣不要管小孩>>

编辑推荐

本書特色　父母最大的敵人並非電視、網路，甚至毒品。
而是自己的脾氣。
輔導逾1000個家庭的治療師最後警告：對不起，用罵是沒有用的。
不要大吼大叫，才能養出OK小孩。
適用對象：扯破嗓門的抓狂父母們。
叮嚀：每個孩子都有權利擁有一個和諧的家。
這是一本爸爸叫媽媽要看、媽媽叫爸爸要看的書！
千萬不要吼贏小孩。
如果你能控制好脾氣，就能養出有自主性的孩子。
不用父母在身旁指揮，也能抵抗誘惑或壓力，做出聰明決定。
亞馬遜書店教養類第一名、得獎無數的養育經典、銷售已突破100,000本！
美國主流電視媒體NBC Today Show 7度專訪作者；「獎」不完的養育經典：獲得納帕金質獎 (NAPPA Gold Award)、育兒智慧獎 (Parent to Parent Adding Wisdom Award)、育兒媒體獎 (iParenting Media Award)、《前進雜誌》年度最佳圖書獎 (Forward Magazine ’ s Book of the Year Award)、北美圖書成就獎 (NABE Pinnacle Book Achievement Award) 等眾多獎項。
5個問題，測試你的不抓狂指數：　（對的打勾）　1. □最近一個禮拜裡有吼過小孩。
2. □最近一個禮拜，你的小孩曾跟你頂嘴。
3. □不敢讓小孩自己作決定。
4. □不只一次對孩子說過：「你已經把我逼到忍耐的極限了！
」　5. □不只一次威脅孩子說：「不要惹我生氣！
」　如果三題以上（含三題）打勾，透露的訊息是：孩子其實在控制你了。
幸好，除了扯破喉嚨之外，你還有機會當Cool爸Cool媽。
不抓狂三步曲　1. 將焦點放在自己身上。
2. 讓自己冷靜下來。
3. 讓自己成長。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com