

<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

图书基本信息

书名：<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

13位ISBN编号：9789868640658

10位ISBN编号：9868640652

出版时间：2012-5

出版公司：智園出版有限公司

作者：卡爾．偉倫斯坦（Carl J. Wellenstein）著

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

前言

序言 如果你是一位管理者，高階經理人，或是擔任管理職務的專業人員，而現在到了選擇是否「更上一層樓」的時刻，此時最好的做法是什麼呢？

對你來說，不論是尋找一個新工作或是探索轉換職涯的可能性，其過程都與一般雇員大不相同。但出人意料的是，你會發現目前關於這個主題、並針對你所屬層級的正確可靠資訊實在少之又少。

在這一類型的專書當中，大部分是由大學學者，心理學家，或是記者所寫。它們雖然立意良善，卻往往傳遞作者依據理論認定的正確做法，或只提供單方面的、有所局限的觀點，再不然就是用一種籠統的，試圖一體適用的辦法來涵蓋這個主題。

一體適用的做法是不存在的。

我明白這一點是由於自己曾有如下的經歷： 在位居領導階層時經歷過工作及職涯的轉變。

置身於相反的立場擔任人才搜尋顧問，與其他在一起工作的尋才顧問共同參與過無數次面試。

參與應徵者與我們的企業客戶之間的面談。

輔導其他的高階經理人、管理者、以及資深員工以協助他們轉換工作或職業生涯。

有太多的人之所以轉職是為了逃離目前的工作，或是因為某個短暫的理由「反正就是要換一個工作」。

他們通常沒有依據自己的專長及興趣做好長期的職涯規劃。

寫作本書的目的，就是要讓你不再將工作轉換視為「只是換個工作」，而是將它看作轉變職業生涯甚至提升生命層次的途徑，進而協助你找到真正「理想的工作」——它會令你想說：『我每天一大早就迫不及待要跳下床，我愛死現在的工作了！

』，讓你覺得有人願意付錢請你享受這種快樂是莫大的幸運。

不論你是30出頭的年輕主管，或是年屆50的資深高階經理，本書都會幫助你將工作或職涯轉換契合自身的目標和理想。

全書有五大部分，各包含一個觀念，並細分成十二個章節。

這五大部分可以让你很快地對整個過程有綱要式的掌握。

而各個章節將會巨細靡遺地告訴你「需要做哪些事」以及「為什麼需要」，「何時需要」，還有「應該怎麼做」。

你會經歷一個前後連貫的旅程，每一個步驟都有其最終的目的：在你按部就班地進行到第十二章時，你將可以把它們歸納成一個完整的行動計畫。

在本書中我將擔任你的「職業生涯教練」。

我會解釋每一個步驟發揮的作用及其重要性為何，並以實例說明完成的方法。

然後我將引導你進行一些練習，透過生動參與的方式幫助你融會貫通。

最後我還會分享親身的經驗讓你瞭解其他人如何獲得成功，並且明白人才搜尋顧問與用人企業如何做出決策。

為了讓你瞭解我在觀點上的說服力，我簡單述一下自己的經歷。

我曾在當時為「八大」會計師事務所之一的Arthur Young & Co.（即目前「安永」（Ernst & Young）公司的前身）工作達15年，其中有5年負責掌管該公司在沙烏地阿拉伯的業務。

在我離開的時候，是公司的合夥人之一。

當時，我絲毫不認為找一個新工作會遇到任何困難。

但不幸的是，我是在經濟不景氣的時期離開的。

而當時的「再就業服務」尚處在萌芽階段，我甚至還不曾聽過這種行業，於是我開始做那些當你尋找新工作時自認為應該做的事情：我打電話給認識的人告訴他們我在找工作，同時開始寫信給人才搜尋業者和用人企業。

我還發現，大部分關於如何謀職的書籍或建議都是為比較年輕和缺乏經驗的人所寫的，而那些針對較高階層人士的建議不是內容矛盾，觀點片面，就是根據理論多過於實際經驗。

在這段歷程當中，我體會到我心目中「合理的」下一個職業生涯階段——高階財務經理人——並非適當的選擇。

<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

然後我前往英國，開辦了一家定位於國際市場的高階人才搜尋公司。

我一方面努力瞭解高階人力資源行業，另一方面致力於開發一套程序，以便能夠源源不絕地評估並推薦出頂尖人才給我們的客戶。

在那之後不久，我又和一位同事珍·巴特莉（Jane Bartlett）合夥創辦了一家職業顧問公司。

原因是我雖然很喜歡人才搜尋行業，但也體認到競爭對手們並不像我們一樣堅持誠信和專業。

Jane負責主導我們顧問公司的發展，同時我們合作開發了一個針對高階人才的職涯搜尋方案，並且在6年當中不斷地調整改善。

而在我掌管英國的人才搜尋業務的7年中，還發現自己總是在提供職涯建議給那些未能進入推薦名單的高階人才時，最充滿活力與幹勁。

這段過程讓我找到了真正熱愛的事業：輔導高階職務的人才順利跨越工作乃至職涯的轉換，就像我經歷的那樣。

在回到美國之後，我重新整理了我們發展出的方案，同時根據實際經驗將它擴增成包含12個謀職者和職涯轉換者應該採取的步驟。

我發現，一旦他們按部就班地實行這些步驟，尋找新職或職涯轉換的過程便會更加順利。

我一直致力於揭開高階人力市場運作方式的神秘面紗，同時努力破除所謂「隱藏的工作」的迷思。

另一方面，我聽過不少人才搜尋顧問提供給高階人才的堂皇建議，但是，作為一名人力資源專家兼職涯教練，我明白那些建議多半是從自身利益出發的。

在本書中，我會說明哪些做法有效或是無效。

我會捨棄艱澀的術語並剝除一切神秘色彩。

我還會與你分享一些其他人無法告訴你的對於決策過程的洞察。

這些資訊將有助於你尋找新工作，或是一個更有價值的職業生涯。

在此說明一下我使用代名詞的方式：不論性別為何，我都會按照一般習慣，直接使用「你」或「他」，因為這樣比較簡單省事。

推薦序一 104獵才顧問中心副總經理 晉麗明 新鮮人找工作就像登山，如果覺得這份工作不理想，頂多走回原路下山，看看地圖，再找下一個山頭為目標。

而年過三十轉職好比攀岩，每一次往上攀爬，都在挑戰新的難度，若沒有作一個對的決策（包括未在適當時機轉職），稍不留神，將會粉身碎骨，再回頭已百年身。

在全球化的趨勢下，各地的經濟連動性高度相關，台灣中高階的失業率也受波及，即便總經理級的人才，也有時不我予的感嘆。

不過，台灣的少子化現象逐漸衝擊到就業市場，這個人力斷層將形成職場需求的缺口，或許是中高階的機會點。

「專業」是轉職關鍵。

在對外演講中，我常強調這兩個字是動詞，要「端出績效來」，才是真專業；若是表現不佳，充其量只有名校學歷、證書證照等，不過是把專業當名詞，是假專業。

惟有透過自我努力，幫企業增值與開發新的競爭力，才是實力的展現。

依104獵才顧問中心所觀察，約七成上班族不太懂得去經營自己，這種說法並非指他們不認真工作，相反的，他們很多身為組織的中堅份子，卯起來工作時都很拚命，卻在職涯上的規畫缺乏章法，看不到自我品牌經營的脈絡，這是很可惜的。

中高階人才若缺乏自我經營的觀念，往往很容易轉職失敗，最後變得很不快樂，代價也很高，若無法步步為營，可能就會摔落山谷。

這本《我來選老闆—輕鬆轉職12步》，就是一本提供給這些在職涯攀岩轉職者想要成功轉換新跑道的養成寶典，書中完整介紹如何檢視個人價值，在每個人脈管道展現自己的特色與成就，甚至對想要創業的人，亦提供鉅細彌遺的衷心建議。

智園出版所推出的這本書，不只是給轉職者讀的，也是給企業主和人力資源主管看的，他們也需重新學習；想要搶到人才，必須具備正確的思維與態度，並且傾聽與了解人才轉職時如何評估企業和職缺。

<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

金融海嘯後，企業所面臨競爭的環境更加嚴苛，許多對的事更需要對的人加快完成，絕不能靠二流員工去「頂一下」就過了，所以搶奪人才的速度成為致勝關鍵。

我們所提供的獵才服務就是為這些沒有太多時間過濾、卻急需「關鍵人才」的企業，協助他們找到人才，盡速進行下一波的競逐，我相當推薦經營者閱讀本書，學習與人才進行良性的對話。

路走對了，不管怎麼走、走多久，一定會抵達終點；但是在該轉彎時固執前行，或是該堅持下去卻另闢蹊徑，就會愈走愈迷惘。

轉職的動靜之間，都需要勇氣與智慧，策略與時機都對了，才能享受到攻頂的人生風景。

推薦序二 創業，是我人生順其自然的選項 奧運跆拳道金牌得主（1988、1992）
AnnChen手工香皂創辦人 陳怡安 我向來喜愛自然與簡單的人事物，也享受手作的獨處和快樂，五年多前創辦了AnnChen手工香皂，一路走來，談不上刻意經營，卻是和自我對話的一個結果。

在我創立品牌之前，大眾對我印象比較深的部分，應該是跆拳道領域的表現。

我在15歲和19歲分別獲得兩面奧運金牌，是我引以為傲，也很珍惜的生命印記 - - 20歲前在跆拳道生涯中踢出自己想要的成績。

不過，我在2000年復出體壇時，因為腳傷，未被選上奧運代表隊，有一段時間非常失落，開始藉由手作香皂來自我療傷。

在獨處的製作過程中，我沉浸在單純靜謐的世界裡，去秤重、攪拌、脫模、切塊.....專注在每個步驟與細節，不去過度分析與思考，這種純粹的過程陪伴我度過低潮。

退出體壇後，我先後擔任體育主播與化妝品行銷公關的工作，不過因為我本身崇尚自然、很少化妝，加上化妝品業的商業生態十分競爭，讓我難以適應；此外，相較於我過去的運動員生涯，只要一上場就「有些什麼」的自信，我在化妝品業的發展缺乏著力點。

在這段調適的過程中，我一有空就待在工作室中製作香皂，對我來說，作香皂已經不是療傷的低吟，而是一種自我整理的方式。

我是在30歲之後，決定創業與建立自己的品牌，雖然外界可能認為我每次轉換跑道的幅度都很大，但只有我自己知道，每個改變都是生命中順其自然的轉彎與完成。

雖然創業有一定的壓力，不過，因為我從很年輕時就在運動員生涯中，學習面臨大型比賽前與上場時的壓力訓練，反而更容易在日後的人生去自我調整。

值得一提的是，創業家這個角色不像運動員需要擊敗別人來肯定自己，而是幫助員工和消費者加值，讓他們的生活更美好，以成就自己，這就是我創立AnnChen品牌的初衷，也是最終的目標。

我很感謝智園出版了這本《我來選老闆，輕鬆轉職12步》好書，特別是有關創業的建議，值得推薦給欲實現自我的朋友們，希望讀者一邊閱讀本書時，一邊跟自己進行對話：其實，職涯的抉擇沒那麼複雜，你心底的聲音就是答案。

<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

內容概要

104獵才顧問中心副總經理 晉麗明、Ann Chen手工香皂創辦人 陳怡安、礦工兒子教育基金會董事長 蔡合城、部落格 晶晶的晶采生活 強力推薦 開展全新職業生涯的12個步驟：現在就想改變嗎？

想知道該怎麼做嗎？

丟了上百封履歷、工作了十幾年…… 你的職涯，還在白忙一場嗎？

不是你條件不好，只是有些祕方你不知道。

職涯教練私授12步轉職策略，告訴你：改變正是時候，盡早讓對的老闆衝向你懷抱。

邁向一份你熱愛的工作 當你年過30，或是已置身高階經理等領導階層，轉職這件事，對你的職業生涯而言，需要更具策略性的思考。

作為一位教練、作者、經驗豐富的企業高階主管，卡爾將以按部就班，並且適合你狀況與階層的方式，引領你穿越轉換工作或職涯的過程，你將知道自己需要做什麼。

本書共分12章、五大部分： 自我發現——展現別人需要的長才。

工作與職涯選項——瞭解適合你的選擇。

有效行銷自己——精心準備你的履歷並瞭解就業市場的運作。

有效地溝通——提供建立自信與熱忱的技巧，讓你在拓展人際網路、接受面試及最後協商時，獲得更佳的效果。

制定策略性的計畫——讓你能夠穩紮穩打。

本書將會幫助你從「想要換工作」，踏往一條通往心目中理想職業生涯的途徑，從而使人生發生跨越式的改變。

<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

作者簡介

卡爾·偉倫斯坦 (CARL J. WELLENSTEIN) 卡爾的專業生涯始於一九七一年，當時他在洛杉磯擔任Arthur Young & Co. (安永會計師事務所(Ernst & Young)前身)的審計員及註冊會計師，客戶遍布各行各業，之後更晉升合夥人之列。

一九九二年，他前往英國創辦一家高階人才搜尋公司 Bartwell International (UK) Ltd.，並設計一套以團隊運作為基礎的作業方式，極受客戶肯定。

之後他再回到美國，建立了為轉職人士提供網路資源的ExecGlobalNet.com，致力於幫助身處「生涯中期」的人們發現理想的職業道路。

卡爾本身是商學學士，同時擁有轉職教練與輔導證書，作為職涯教練和顧問，他經常發表針對職涯者或轉換工作者的演講與文章，除了不斷調整自身團隊的尋才作業方式，以適應企業需求外，他同時也幫助企業開發及實施一種最具實效性的徵才程序，使他們更有能力找到需要的人選。

<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

書籍目錄

推薦序推薦感謝序言引言：如何充分利用這本書 第一部：了解你自己，以及你能夠展現的長才第一章：做好評估如何做出決定 / 必須展現的個人特質 / 建立支援網路第二章：成就如何認定一種成就 / 個人成就的重要性為何 / 讓你的成就具有說服力且令人印象深刻第三章：才能才能與特質 / 別人從你的才能認識到什麼 / 發覺自己才能的技巧 / 工作職責 / 強項與弱點 / 情緒智能第二部：認清並評估你的就業選項第四章：職業生涯選項何時應拋開既有限制去思考自己的職業生涯 / 找出目標產業及公司的技巧第五章：自主創業選項何時應該考慮從事自主創業 / 關於自主創業的基本要點 / 你準備賣什麼 / 你的顧客或客戶在哪裡？
/ 如何為自己的事業建立品牌？
/ 你具有自主創業者所需的特質嗎？
/ 不同類型的自主創業 / 為你的選項制定計畫第三部：有效地行銷你自己：做什麼、為何做，以及如何做第六章：履歷 履歷有何功能及重要性 / 其他人如何使用你的履歷 / 可以使用的各種履歷格式 / 彙整履歷?容 / 提供給顧問和工程師的技巧第七章：就業市場徵才展覽與商業展會 / 政府就業輔導中心以及求職俱樂部 / 報章雜誌廣告以及網路上公布的工作機會 / 聯絡人才搜尋業者 / 你的個人網站 / 拓展人際網路第四部：掌握與他人溝通的各種方式第八章：拓展人際網路為何必須拓展人際網路並有效地運用它 / 以簡單的三階段建立有用的人際網路 / 如何運用詢問方式讓人際網路的成員願意提供協助 / 拓展人際網路需要用心投入 / 從何處拓展人際網路的建議第九章：溝通溝通時所用的方式 / 語言溝通 / 書面溝通 / 說明離職原因第十章：面試 塑造最佳形象 / 面試前的準備 / 面試 / 面試人員想要了解你的哪些事情 / 面試過後第十一章：協商薪資一般規則和方針 / 確認你的理想薪資 / 哪些福利對你而言最重要？
/ 討論薪資的策略 / 時機的拿捏第五部：專注目標同時按部就班第十二章：制定一份策略性的計畫整理周遭事物 / 制定策略性計畫 / 特殊處境：性別、年齡或其他差異（種族、宗教……）結語：如何獲得進一步的協助

<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

章節摘錄

引言 如何充分利用這本書 什麼人應該閱讀本書？

這本書的對象是那些已有多年工作經驗，然而希望尋找新工作或深入了解新職業生涯的高階經理人、各級主管、專業人員以及資深職員。

書中的例子有許多與我自己尋找工作及職涯的經歷有關，還有不少牽涉到我在經營管理一家國際性獵頭公司及從事職業生涯輔導的七年間，所遇到的高階經理人及管理人員。

儘管其中的觀念及建議可以說是為了高階經理人所量身定做的，但它們也同樣適用於大部分三十歲以上有一定經驗的員工。

本書採取的編排方式使它可以作為一本練習手冊，第一章開宗明義地談如何著手進行工作搜尋或職涯轉換，後續每一個章節的學習過程將會以在前一章所吸收的資訊和所完成的練習為基礎。

你應該如何使用本書？

首先是瀏覽全書，對整個過程得到一個概括性的了解，如此在你進入五大部分及每個章節時就不至於茫然無頭緒；然後再回頭從第一部第一章開始，詳讀內容並完成其中的練習題。

當你還未讀完並理解某一章的內容或是還沒有完成習題時，我建議你不要進行下一章，在每一章節末尾的「里程碑」段落都會提供一份檢查清單，當中列明在你進行下一章之前應該先完成的事項。

為了發揮本書最大的功效，你必須完成一些任務。

有的任務我相信你只需要若干指導便能完成，它們便被稱為練習；當我認為某個任務比較複雜，需要預先定義的模式以方便你的工作時，我會提供設計好的作業單讓你使用，你可以在我的網站上取得這些報表。

在書中的某些部分，我會推薦一些參考資料請你查閱，你可以從中獲得有利於工作搜尋的豐富資訊，你同樣能在我的網站獲取這些資料，而且我會不斷更新它們的內容。

你可以很便捷地在 www.ExecGlobalNet.com 網站的 Career Center 下載以下的所有作業單及參考資料：

作業單 (Worksheets) 所在章節：

1.1：釐清你的價值觀 (Identifying Your Values) 2.1：成就的八種類型 (8 Categories of Achievements) 3.1：處理有形事物的能力 (Skills With Tangibles) 3.2：處理無形事物的能力 (Skills With Intangibles) 3.3：人際方面的能力 (Skills With People) 3.4：工作簡述 (Job Profile) 3.5：你的首選才能 (Your Preferred Skills) 4.1：個人生活偏好 (Personal Living Preferences) 4.2：對工作環境的偏好 (Workplace Preferences) 4.3：對人的偏好 (People Preferences) 6.1：個人資料清單 (Personal Information Inventory) 6.2：履歷檢查表 (Resume Checklist) 10.1：為面試做準備 (Preparing for Interviews) 11.1：計算你所需要的薪資 (Calculating Your Salary Requirements) 12.1：人際關係聯繫表 (Contact Sheet)

參考資料所在章節：

1.1：邁爾斯－布里格斯人格類型特質 (Myers-Briggs Type Characteristics) 4.1：何處取得進一步的資訊 (Where to Get Additional Information)

<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

媒體關注與評論

一步跟著一步，轉職的夢想不再是空想。

」 - - 部落格 / 晶晶的晶采生活 「對於任何一位在就業市場尋覓的人來說，顯然找不到比卡爾所寫的這一本更適合的書了。

卡爾以一種直接而易懂的方式告訴你，如何按部就班地找到理想的目標，他以自身的專業讓我們分別從企業、求職者及尋才顧問的角度，全方位瞭解整個過程，從而使你免於錯誤的選擇，不至於浪費時間在沒有意義的行動上。

- - ADP公司財務副總裁，組織領導與執行教練 / 克里斯汀·沃爾 (Kristin Walle) 「卡爾擁有令人激賞的才華，他不費吹灰之力便能深入你的處境，並體會你的感受。

記得當初我在接受目前這個職位的面試時，由於他的輔導，使我胸有成竹，我知道自己在想什麼，也明白自己所想要的，同時，我有把握能清楚地向公司表達。

我們都以為瞭解自己和自己的優點，而卡爾會幫助你到一向忽視的角落，進一步去發現那些不時被隱藏的、獨特的才能，同時發現自己是多麼與眾不同。

」 - - Green 960 Online and Radio首席宣傳官 / 約翰·史考特 (John Scott) 「真是太棒了！

在我長達37年從事職業規劃及輔導工作的歷程中，本書是向領導階層及主管人員提供最詳盡的謀職 / 轉職建議的一本書，沒有什麼事比依照本書的指引去做更好的了。

」 - - 國家認證職業生涯顧問 (NCCC)，職業生涯管理師初始成員 (CCMF)，職涯研究與測驗公司 (Career Research & Testing, Inc.) 總裁及職涯發展網路執行總監 / 理查·諾戴爾 (Richard Knowdell) 「對任何一個謀職者而言，卡爾可謂提供了最全面實用的建議和智慧，作為一個在輔導及建議轉職高階經理人領域有14年經驗的人，現在我能推薦給他們最好的「一站式」資源，就是卡爾的著作

只要遵循本書的建議，他們一定能順利邁向下一個工作。

」 - - 信譽卓著的顧問及高階人才教練 / 迪克·費靈頓 (Dick Ferrington) 「這本書不僅是用來閱讀的，它能夠讓你找到並擁有安身立命的職業生涯。

」 - - 為年輕成人提供人生指引的教練及顧問 / 泰瑞·克勞瑟 (Terry L. Crowther)

<<我來選老闆，輕鬆轉職12步>>

编辑推荐

本書特色 開展全新職業生涯的12個步驟：現在就想改變嗎？
想知道該怎麼做嗎？
丟了上百封履歷、工作了十幾年…… 你的職涯，還在白忙一場嗎？
不是你條件不好，只是有些祕方你不知道。
職涯教練私授12步轉職策略，告訴你：改變正是時候，盡早讓對的老闆衝向你懷抱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>