

<<幸福瑜珈>>

图书基本信息

## <<幸福瑜珈>>

### 内容概要

本書汲取來自《瑜珈經》《奧義書》《薄伽梵歌》等歷代經典的智慧精粹，分享瑜珈泰斗斯瓦米韋達大師在學習、修行和教導瑜珈過程中的豐富經驗與覺悟，從守靜、內觀、寬心、修養、情緒等方面，細述如何通過瑜珈修行釋放生命的創造性潛能，進而帶引讀者修煉心靈、提升自我，實現身體、官能與心靈的相互調和，達至精神的安然和幸福的人生。

## <<幸福瑜珈>>

### 作者简介

斯瓦米韋達·帕若堤(Swami Veda Bharati)是享譽世界的瑜珈國際講師、印度傳奇人物斯瓦米拉瑪的入室弟子，同時還是印度瑞詩凱詩斯瓦米拉瑪靜修中心的主席和精神導師，在全球教授瑜珈、指導人們的精神生活已達六十餘年，堪稱瑜珈科學和哲學界的權威人物。

斯瓦米韋達·帕若堤大師熟稔17種語言，對於論述瑜珈修習的眾多著作具有最全面、權威的評論，同時他還是一位卓越的詩人、學者、研究指導以及國際講師。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>