

<<放手真好！>>

图书基本信息

书名：<<放手真好！>>

13位ISBN编号：9789868685772

10位ISBN编号：986868577X

出版时间：2011-8-18

出版时间：城邦商業周刊

作者：蔡能賢 口述,劉羽雯 撰稿

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放手真好！>>

### 内容概要

緣起：以蔡能賢為首，召集台積電單車社11位科技人，單車壯遊50天（2010.8.22-10.10），從北京到巴黎，跨越1萬8,000公里。

《放手真好：台積56歲副總1萬8,000公里單車壯遊記》記錄成軍過程及沿途見聞，交叉對應蔡能賢的職場之路，及此趟人生壯遊的最大體悟——放手真好。

## 作者简介

蔡能賢，現任台灣積體電路公司品質暨可靠性副總經理。  
清華大學物理學士、天普大學物理碩士、麻省理工學院材料工程博士。  
1984年進入美國貝爾實驗室任研究員，1989年起加入台積，擔任研發部門經理，之後歷任一廠與四廠廠長、封裝與測試資深處長，及世界先進營運副總等職。  
蔡能賢曾領導台積電12吋晶圓團隊，於2000年成功開發與製造出第一批12吋晶圓，使台灣成為全球12吋晶圓製造的領導者。

<<放手真好！>

書籍目錄

放手真好推薦序一 追夢的人 蔡祺文推薦序二 一場終身學習的耐力賽 張淑芬作者序 驚喜是每個人都喜歡的事Chapter 1 暫停台積副總，我在這個頭銜下埋頭努力工作。

56歲這年，我決定為我的極速人生，按下暫停鍵，用50天，去圓一個夢……請假五十天，怎麼開口？小女生可以，也許我也可以 B 2 P 旅遊計畫，滴水不漏單車組裝完畢，蓄勢待發風中回憶 - 離開貝爾回台，加入台積風中回憶 - 客戶的打罵，幫台積站起來北京第一晚，差點沒飯吃Chapter 2 縱情長城的月光讓我失眠，在蒙古草原飆車，沙漠騎駱駝、尬高粱酒，這些，都不在我們的計畫裡呀！

月光下，看見不一樣的長城早起的鳥兒，好處多踩過漠北國道的天堂與地獄風中回憶 - 騎上武嶺，我哭了也笑了風中回憶 - 台積一股七塊都沒人買？

學習換胎、洗衣服，自理生活內蒙草原騎馬，發現內心恐懼風中回憶 - 放下害羞矜持，學習國標舞放下自我框架，響沙灣上狂歡Chapter 3 追風學生課本上的絲路，就在我的腳下；頂著戈壁的狂風，揮汗前進，幾近自虐，就在我熬不下去時，賽里木湖解救了我。

母子會西安，見識兵馬俑風中回憶 - 跳脫框框, 改變我的人生風中回憶 - M型社會站哪邊，膽識決定從西安到蘭州，追隨張騫腳步風中回憶 - 西北沙塵暴，害苦台南廠風中回憶 - 世界先進待三年，我被打敗了沙漠逆風騎行，體驗孤寂絕望嘉裕關公路尬車，學會放手三人全程同行，打開心世界就算五十六歲，也要勇於做夢星空下的月牙泉，無言的感動漫天黃沙中，一路顛到哈密賽里木湖，美得讓我眼眶含淚霍爾果斯餞別，和中國說再見Chapter 4 衝刺馮度山是環法賽的決戰站，坡度高，風速大，我很累了，但還是奮力拍下自己的倒影。

就怕忘記這一段刻苦銘心的煎熬。

寧靜的地中海，藍得讓人辭窮耶路撒冷聖城，三教放下衝突兒女從軍，以色列人的驕傲奇布茲社區，人民公社典範風中回憶 - 司馬庫斯鐵騎之旅學習放鬆，體驗死海漂浮羅馬換鐵馬北上，穿梭古蹟間在佛羅倫斯，讚嘆藝術的不朽挑戰法國馮度山 環法賽指標路段征服一千八百公尺好漢坡飛躍巴黎鐵塔，我們做到了五十天風塵征途，也經歷人生倒帶附錄跋 看完老蔡的故事，去運動吧！

去旅行吧！

劉羽雯

<<放手真好！>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>