

<<開始編織,好事會發生-織出你>>

图书基本信息

书名：<<開始編織,好事會發生-織出你的創造力,療癒力與愛的力量>>

13位ISBN编号：9789868695825

10位ISBN编号：9868695821

出版时间：2012-5

出版时间：新星球

作者：貝西·吉兒 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<開始編織,好事會發生-織出你>>

前言

走進任何一間毛線店，你第一眼注意到的，可能是各式各樣種類不同的毛線。你突然發現自己沉浸在色彩、質感以及無限可能的廣大海洋裡，準備讓每一針帶你踏上你夢想過的任何旅程。

我剛開始編織的時候，對於學會如何只用兩根棒針一卷線做出可以穿戴的東西非常著迷。

看著毛線逐漸變成圍巾、帽子或毛衣讓人驚嘆不已。

編織真正打動我的第一點是——我可以任意選擇自己喜歡的顏色，做出任何我想要的東西。

編織是一種可能性，初時令人挫敗，但最後你會全然釋放。

我渴望擁有手織的麻花毛衣與連帽外套，但是身為一位編織菜鳥，一開始還是不免擔心自己只用上針與下針，真的能變化出許多花樣嗎？

這得花多長時間？

這麼做真的會好玩嗎？

當時我很確定，最後的成品似乎比製作過程更令人嚮往。

在今天一切都只講求速成的世界裡，這種以蝸速與重複動作做出來的東西，怎麼可能擷獲得了我的情感與意念，讓我能撐到打完一條圍巾（更不用說任何更大件或更複雜的東西）？

謝天謝地，這個擔憂還好只是短暫的。

當我終於能夠自在地打毛線，不再須要把注意力放在手指的每一個動作上時，就發現，只要打個幾排，我腦海裡喋喋不休的聲音都逐漸緩和成低語。

這個新發現，抒解了我過去塞滿待辦清單與記憶事項的頭腦，也讓我擺脫一些舊習。

我多年來一直在學瑜珈與靜心冥想，我非常訝異編織的靜心效果對我甚至比冥想更有效果，它將我與我長期努力尋找的內在節奏連結在一起。

編織，同時把我帶入當下，又能以舒服自在的方式持續下去（而不是一直在回憶過往或預測未來），它實在太棒了。

可想而知，編織讓我很快地找到內在平靜，我發現自己能更順利的冥想。

一旦找到那個節奏，我覺得自己全身綻放著金光。

這麼一來，編織不再只是打發時間或製作自己的衣服。

編織讓我安靜下來，與自己內在連結，並且為我帶來許多啟發。

重複性的動作安撫了我，它也代表一件衣服或配件逐漸成型的過程，每一針都是向前推進，同時留下時間的軌跡。

後來，我找到一些編織團體，將編織帶進公眾場合，這個行動讓我結識了許多如果不這麼做就不會相識的人。

感謝編織這個大家共同的興趣與嗜好，讓我可以認識年輕人、長者、富人、窮人、外國人和當地人——我們都是透過編織對的熱愛而聚集在一起。

當我的技巧更純熟，認識的人都收過我親手織好的作品之後，我開始尋找其他人，不論遠近，我去找那些也許會因為我的編織而受益的人。

找尋的過程中，我終於明白，我在鎮裡閒逛或看新聞時，地球上需要協助的人類與動物的影像不斷疲勞轟炸，它們都是要告訴我，透過編織，我就能夠幫助他人。

於是我開始為地方上的遊民以及家暴收容中心編織圍巾帽子；用某種柔軟可觸摸到的實際物品，為人們帶來溫暖舒適。

抱持著我織的圍巾能讓社區的人感到溫暖，讓我透過這小小的行動，傳遞我的關懷與愛。

許多年來，我一直誤以為支持某些好的信念，必須做大事或開一張鉅額支票，那是因為我們沒有花時間去思考如何盡個人最大的力量去協助別人。

有些人可以捐很多錢，有些人則可以付出時間、知識或技能。

隨著時間過去，我將關注擴展到全球，我看到的儘是令人沮喪和震驚的事件。

新聞每晚播報的世界問題，嚴重到為有需要的人織兩頂帽子這樣的想法似乎很可笑。

然而，我想來做一些獨特的手做物，比方說用希望與愛編織的圍巾，一定能為寒冷寂寞的夜晚增添溫

<<開始編織,好事會發生-織出你>>

暖。

我沒有跑去撒哈拉沙漠住在難民營裡當志工，但我還是有做一些事。

這些事很渺小嗎？

沒錯。

但收到圍巾、帽子或毛毯的人，非常需要並且會很珍惜它們。

我是為了那些人做的，那些人對我利用一點點閒暇編織的東西有真正的需求，所以，我開始將我手做的東西捐給社區及世界各地的機構。

我們每個人都曾想用不同的方法幫助他人；無論是透過全球或離家不遠的慈善機構，你一旦有這樣的念頭，通常就會有不可思議的方式指引你該怎麼做。

不過，儘管這世界上有無以數計的組織與慈善機構需要幫助，我選擇編織的第一個理由，是從個人的角度出發。

我是一個新聞迷，一直在密切關心美國發動伊拉克與阿富汗戰爭的原因、地點與時間。

幾年前，當我得知阿富汗的經濟情況時，我知道自己不能不為那裡的孩子做點事情。

聽到當地飽受戰爭摧殘的歷史，資源匱乏，許多阿富汗人一生都在暴力衝突中度過之後，我覺得自己一定要伸出援手。

我在幾個工藝網站與留言版上看到知名的機構「為阿富汗人編織」(Afghans for Afghans) 的人道主義活動，了解當時阿富汗的社會情況及冬季嚴寒的氣候，我察看一下自己的毛線庫存，馬上織了一些小朋友的帽子。

我花不到兩小時，刻意選用明亮的色彩，真心希望能為給那些一生都在忍受戰爭衝突的人，帶來些許的光亮。

有人為某些理念捐錢。

有人藉由參加運動吸引眾人的關注。

我選擇編織。

我知道，透過我雙手創造出來的東西，能把溫暖直接送給某個需要幫助的人。

看著衣服在手裡的棒針下逐漸成形，我將它們送到某個機構，知道它們會被送到有迫切需要的人手上。

。

我喜歡這樣。

<<開始編織,好事會發生-織出你>>

內容概要

手作，織出心力量！

當雙手找到節奏的律動時，我們的心就開始自由了；接下來的每一個動作，都會不斷創造美好的正面能量！

編織的手藝就像穿越文化與時空的祝福般，引領我們在一針針中，與內在心靈相連，與其他姐妹們相聚，也與亙古的女性智慧相繫。

也在一針一線中，凝聚手與心力量，開展自我轉化的旅程，並且將愛與溫暖分享出去，推動一場溫柔的世界革命。

《開始編織，好事會發生！

》，寫給愛編織及不編織的人、手作創意人、或是想做點什麼卻一直遲遲沒開始的人。

年輕時的貝西·吉兒是個藉由玩樂團、辦雜誌，在憤怒與受傷中一路跌跌撞撞的女性主義者。當時的她，認為打毛線、鉤針編織、十字繡、縫紉這些「女人做的事」，是女人自我束縛、無法走出家庭的始作俑者。

然而，在接觸編織之後，她意外發現編織的奇妙力量，也從中找回了女性古老的智慧。

手指不斷重複的動作，安撫焦慮的情緒，幫助她進入靜心冥想，找到內心的秩序。

內在的躁動在編織的節奏中，轉換成積極創造、自我療癒、服務他人的新動能。

她相信，自己編織的每一針、親手製作的作品，不但能為自己抒解日常生活的壓力，釋放痛苦與無法說出的情緒，在手作過程中注入的正向心念，也無形為自己、親朋好友以及更多人帶來愛與祝福。

於是她開始更進一步為安養院老人、社區遊民、流浪動物編織；並參與世界性的群織活動，為節約水資源編織一條藍色的河、為澳洲小企鵝織毛衣抗議原油漏油事件。

貝西·吉兒也邀請其他的創意工作者，分享他們的手作經驗及具體實踐的方法。

她認為近年手作工藝的興起，是一種充滿希望的訊號；更多創意的激發，除了為我們自己找到內在動力的出口，也能鼓勵人們勇敢走出自己的小圈子，用創造為世界注入正面的改變。

<<開始編織,好事會發生-織出你>>

作者簡介

貝西·吉兒 (Betsy Greer)，美國craftivism.com網站創辦人，也是近年興起的手作工藝的推手。她以極大的熱忱，在全美各地演說，告訴讀者如何擴展編織及手作的意義，以及如何在手作工藝中找到自己的定位和角色，並鼓勵讀者發揮自己的創造力改變消費文化。

著有《超級手工藝》、《學做手工藝》、《動手做點小玩意》、《工藝家文化手冊》、《DIY：低傳真文化的興起》、《簡單做串珠》、《手作國度》，並定期為《時尚編織》雜誌撰寫專文。

方怡雯，輔仁大學哲學系畢業。

從事編譯工作多年，譯有《嬰兒戰爭》、《為什麼Mr. Right找不到你？》等書。

<<開始編織,好事會發生-織出你>>

書籍目錄

推薦文前言第一部：為自己編 第一 手作主義新生命，在編織中發現自己【第二章】自由就在手指之間，展現你的創造力與個人風格【第三章】與針線同步呼吸，用編織安靜你的頭腦和情緒第二部：為社群編織【第四章】帶著毛線棒針上街，分享你的編織【第五章】為孩子、老人流浪動物以及更多的人編織【第六章】選一個自己喜歡的理念，用編織傳遞愛第三部：為世界編織【第七章】一個小小的選擇，可以改變全世界【第八章】手作，是世界共同的語言【第九章】為澳洲企鵝編織毛衣——行動與編織結合的力量

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>