

<<無藥可醫>>

图书基本信息

书名：<<無藥可醫>>

13位ISBN编号：9789868728455

10位ISBN编号：9868728452

出版时间：2012-3

出版公司：博思智庫股份有限公司

作者：安德魯·索爾（Andrew Saul）著

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<無藥可醫>>

內容概要

開除您的醫師，不需要傳統的解雇通知書或白紙黑字的契約；相反的，開除您的醫師指的是您不依賴醫師了：您必須自我成長以擺脫醫師、自行判斷醫師所提供的資訊是否完整或正確、自己確認醫師的專業能力是否足以讓您將性命賭在他的手上。

所以，開除您的醫師指的就是：雇用自己當您本人的主治大夫。

您或許覺得自己不足以勝任這份工作；說穿了，我們一般人根本沒讀過醫學院，哪有資格呢？當然，這句句屬實（我也沒唸過）；不過請仔細思考，所謂「醫學」的限制是甚麼。藥物與手術的治療方式，向來是醫學院所關注的焦點 - 即使時至今日，任何一位醫師都會承認，學校裡其他的課程受重視的程度，常遠不及這兩門學問（不信您可以詢問您的醫師，修過多少關於臨床營養學的課程）。

也可以詢問醫師，曾修過多少小時的順勢療法醫學、草藥醫學，以及分子矯正醫學課程；然後，您會發現上述種種的「醫學」科目，甚至被醫學院認為不值得花時間排進課程表中。

這是一個很嚴重的錯誤。

因為順勢療法已在這兩百年內，成功地被醫師運用於全世界的病患身上。

當「一般」的醫師還在用一定數量的砷與汞來麻醉病患的時候，順勢療法早就以一種少量而無毒的天然物質達到治療的效果。

另一方面，草藥療法可以追溯至好幾個世紀以前；當時的醫師（大部份是女性）早已使用植物來治療病患，而非讓倒楣的病患臂上插著引流管集血袋，躺在外科手術檯上白白挨刀。

假使藥物加上動刀的「現代醫學」，是天然保健法則的一項替代方案 - 那麼我得說這主意並非相當高明。

本書特色 作者不是醫師。

沒錯！

但是他是美國名校臨床營養學首屈一指的教授。

安德魯多年致力嘗試並驗證過，安全廉價又有效的各式自然療法。

提供那些愛藥成癮（鍾情藥物治療）的醫師與奮戰的病人們一些支持，並奉上一整疊具有醫界公信力期刊參考資料。

預防醫學讓您不再損失健康或金錢！

本書的主題不是討論維他命；而是能以各種維他命治得好的疾病。

書中也包括相關個人經驗談及多起故事案例，在篇幅上都有一定的比重。

內容充滿可行的實作技巧、輔以精準詳實的醫學參考文獻，並以大量的經驗為基礎。

在書中，讀者可以找到眾多不同狀況的相關訊息，範圍涵蓋之廣，囊括孩童的注意力缺乏症、阿茲海默症、關節炎、婦女的健康議題、酗酒、癌症、糖尿病、疫苗接種的問題...還有更多其他內容。

正如作者索爾博士於書中所示，所有列出的狀況，皆可透過自然的方式加以治療。

作者的筆法充滿美式幽默的輕鬆，不同於一般保健書籍的枯燥沉悶，讓人可以輕易的一口氣讀完，也不會覺得只是一堆統計數據，來塞滿自己的腦袋。

書中的內容，是作者學會、嘗試並驗證過既安全，又廉價，而且有效的各式自然療法；它們不只用於預防，也能運用在治療真正的疾病上。

<<無藥可醫>>

作者簡介

安德魯 索爾 (Andrew Saul) 美國紐約州立大學擔任9年的教授，並專任於營養、健康科學和細胞生物學。他擁有三個國家的科學教育證書，並將兩度獲得紐約帝國國家獎學金，是美國首屈一指的臨床營養學家。

他的著作超過100部，大部分都可在www.doctoryourself.com/publications.html取得連結。他同時兼任聞名世界，非商業性預防醫學網站www.DoctorYourself.com的評審，也是Orthomolecular醫學雜誌的編輯。

他的七本書被許多保健醫生作為參考。

《營養學權威的真心告白》(原書名Doctor Yourself)此書，在美國已經印刷第九次；《開除你的醫生》(原書名Fire Your Doctor，台灣7月出版)在美國也印刷了第五次，有更多的作品，要在2012年陸續出版。

他被評為「衛生優秀健康自由活動家獎」的公民，也被推許為國際七個天然保健先驅者之一。

編者簡介 謝嚴谷 自幼成長於內科與小兒科診所家庭，受祖父與父親行醫數十年的耳濡目染，19歲赴美求學，1991年畢業於賓州州立大學財經系，1993年取得俄亥俄州州立大學金融碩士。

2008年與夫婿謝柏曜先生於台中市，共同創辦「德瑞森自然醫學中心」，致力於歐美學者細胞分子矯正醫學與自然預防醫學著作之編譯與推廣。

曾編審《四週排毒計畫》(日月文化出版)、《長壽養生之道》(博思智庫出版)。

譯者簡介 曾院如 學歷：英國Sheffield Hallam University 餐旅管理系研究所碩士

**中興大學植物病理系畢業 經歷：曾當過空服員、國際級觀光飯店副總秘書，喜歡為孩子唸繪本，目前為自由譯者。

曾翻譯《長壽養生之道》。

<<無藥可醫>>

書籍目錄

推薦序 - 亞伯罕·賀弗醫師警語 如何使用本書 無藥可醫，自己作醫生 無藥可醫，開除你的醫生吧！

第一部：無藥可醫的疾病 抗生素替代品 腎臟病 腎結石 糖尿病 高血壓 心絞痛 心律不整 血栓（血凝塊） 充血性心臟衰竭 肝炎與肝硬化 癌症 癌症 - 葛森療法 過敏 氣喘 皮膚炎 兒童的健康 過動症與學習障礙 疫苗接種 乳糖不耐症 牛皮癬 免疫功能異常 血小板形成 減壓 睡眠障礙 憂鬱症 精神分裂症與精神病 帕金森氏症 阿茲海默症 鉛中毒 多發性硬化症 梅尼爾氏症與耳鳴 癲癇 更年期 經前症候群(PMS) 子宮頸異生（子宮頸表皮化生不良） 子宮內膜異位 孕期與哺乳期生育力 減肥 胃食道逆流及橫膈膜疝氣 直腸出血 痔瘡 痛管和癩瘡 喉頭發炎 牙齦萎縮 打嗝 酗酒 視力 扳機指 纖維肌痛症 關節炎 背痛 割傷、撕裂傷 長壽之道

第二部分：簡單有效的自然療法 索爾氏超級療法 維生素B3（菸鹼酸）大劑量療法 維生素C大劑量療法 針劑型的維生素C別逃避運動 去除農藥殘留 天然維生素或合成維生素的分別？ 科學研究中的「反維生素偏見」 素食烹飪速成班 後記：健康人生決定在自己手中

章节摘录

警語 請勿研讀此頁 事實上，請勿研讀此書！
現在就把它放回去，因為讀了只會替您惹上麻煩。

舉凡家人、醫師、教授、藥劑師、新聞主播、電視媒體...等，都會反對您即將在這本書裡學到的東西：如何以自然、經濟實惠的方式獲得健康。

當了幾年的老師，我發現多數人從來不會詳讀測驗卷上的說明（其實對任何東西上的說明也差不多如此）。

就算老師塗改掉考試說明的任何部份，再把答案印進說明中，都絕對安全得很...因為根本沒人會注意。

。 好吧，現在我曉得您的堅持了；即使說了這麼多，您都還握著我的書不放。

<<無藥可醫>>

编辑推荐

本書特色 作者不是醫師。
沒錯！

但是他是美國名校臨床營養學首屈一指的教授。

安德魯多年致力嘗試並驗證過，安全廉價又有效的各式自然療法。

提供那些愛藥成癮（鍾情藥物治療）的醫師與奮戰的病人們一些支持，並奉上一整疊具有醫界公信力期刊參考資料。

預防醫學讓您不再損失健康或金錢！

本書的主題不是討論維他命；而是能以各種維他命治得好的疾病。

書中也包括相關個人經驗談及多起故事案例，在篇幅上都有一定的比重。

內容充滿可行的實作技巧、輔以精準詳實的醫學參考文獻，並以大量的經驗為基礎。

在書中，讀者可以找到眾多不同狀況的相關訊息，範圍涵蓋之廣，囊括孩童的注意力缺乏症、阿茲海默症、關節炎、婦女的健康議題、酗酒、癌症、糖尿病、疫苗接種的問題...還有更多其他內容。正如作者索爾博士於書中所示，所有列出的狀況，皆可透過自然的方式加以治療。

作者的筆法充滿美式幽默的輕鬆，不同於一般保健書籍的枯燥沉悶，讓人可以輕易的一口氣讀完，也不會覺得只是一堆統計數據，來塞滿自己的腦袋。

書中的內容，是作者學會、嘗試並驗證過既安全，又廉價，而且有效的各式自然療法；它們不只用於預防，也能運用在治療真正的疾病上。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>