

<<老屋綠改造>>

图书基本信息

书名：<<老屋綠改造>>

13位ISBN编号：9789868746008

10位ISBN编号：9868746000

出版时间：2011-8-25

出版时间：自由之丘

作者：林黛羚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老屋綠改造>>

### 內容概要

暢銷作家林黛羚，結合「環保綠住宅」及「老屋改造」二大主題所採訪撰寫的新書。

強調節能甚至零耗能（被動式）的低碳生活老屋改造。

因應高齡社會來臨，加入無障礙的住居思維。

綠色有機、通風採光、動線規劃、易學工法，  
實現老房子不須吹冷氣也能輕鬆過夏天的生活！

被動式通風設計 順應風路徑開窗法，吹自然的涼風，防潮除溼壁癌不再

低成本環境綠化 充滿綠意與元氣，每口呼吸都是自然風

動線格局規劃術 詳細手繪圖說明，整合通道走道結合空間，創造坪效及留白美感

高齡者住居空間 給長輩住的貼心設計，實現優雅的老後生活

自然材仿舊工法 斑駁感的再造，讓牆面留住時間痕跡卻不凋零

易學的工法圖解 施工步驟手繪圖及照片，破解老屋窘狀立刻上手

屋主達人宅心機 綠屋頂、自製太陽能熱水器、結構、西曬牆、空調、防潮

台灣土地利用已趨飽和，新開發住宅愈來愈少，加之大部分人生活及工作仍以在土地更難尋覓的都市為主，因之市區裡許多屋齡已屆二十以上的這些佔了大部分人住宅比例的房屋，正面臨需要重新整（裝）修的階段；特別是新（換）購成屋（舊住宅）的屋主，更能趁此為未來居住十數年以上的重要生活基地，做一次徹底的體檢、並進行綠色換裝，符合現下低碳、節能的被動式住宅生活。

《老屋綠改造》以台灣大部分人居住的都市及近郊已現老態的住宅為主要改造案例，為了再現這些老屋的第二次風華，屋主們朝著節能零耗能（被動式）、生態綠化、無障礙空間、仿舊工法的方向進行整修。

而在符合永續生活的綠色改造之餘，許多屋主更親自投入DIY、同時讓疲態老屋除了恢復生機外，還具備美學上的設計新貌，讓屋主住得健康、也住得更舒服愉悅。

書中除精采個案外，更專訪各類住宅達人，分享高齡住宅、綠屋頂、自製太陽能熱水器、結構、西曬牆、空調、防潮通風等住宅改造攻略。

## <<老屋綠改造>>

### 作者簡介

林黛羚 綽號阿羚，豐原人，東海大學景觀建築系畢，透天小孩，個性開朗但有點古怪。父親是藥師，母親是護理師（後轉任代課老師），現均已退休，在雙親與外公外婆滿滿的愛中成長。室友是不停打電動的宅男，休假時扮演伴遊的角色。

生活的不同階段家中都有撿來的狗狗相伴。

曾與大學教授同學一起到歐洲日本參訪代表性的景觀與建築作品，畢業後曾任旅遊與居家雜誌採訪編輯，幾年前離職後開始記錄綠生活的屋主，至今記錄國內住宅及屋主生活有《老屋綠改造》、《蓋自然的家屋》、《改造老房子》及《蓋綠色的房子》等書。

## <<老屋綠改造>>

### 書籍目錄

#### Part 綠色有機的療癒

01 / 公寓 踏進家門就像回到鄉下般自在簡單。

優雅簡單的過日子

甚少人會把三房兩廳的老公寓玩成這樣，只能說這層樓的公寓實在太幸運，找對了主人。阿凱在開始改造時，就以通風採光為基本要件，再以老件、自然材、榻榻米地板作為詮釋整體空間的基調，重塑了他記憶中的鄉下閑逸氣氛。

02 / 公寓 善用外援引進更多風與光

引巷弄風入室

極度跳躍性、不放過任何可能的思考模式，賈斯汀累積一年半多的實務經驗後，以自宅作為實驗場，在綠色、開放、平價跟裝修之間取得了平衡點。

他依照自己的想法來做實驗，創新的解決了老公寓滲水問題，也堅持不讓冷氣派上用場，實踐了自己理想中充滿生命節奏的生活宅。

03 / 公寓 巷底迴風創造室內對流，活用不插電的空調

輕鬆吐納，於都市之中

拜訪過阿道的四十歲一樓老公寓後，方才體認到，即便是位於擁擠的台北市、市集小吃店密集的街道巷弄之間，還是有機會創造出舒適、怡然又可暢快呼吸的空間。

04 / 電梯大樓 太平洋的風，吹過我最愛的窗

家的眷戀。

在廚房：一面煮飯、一面看海；在客廳：一面聽音樂、一面看海；在書房：一面看書、一面看海；在南面陽台望海的同時，與家人好友話家常。

滿月的夜晚，月光灑在海面上，宛若時光靜止般的寧靜！

05 / 獨棟透天 那段美好時光，就是現在

順著風，與大地一同呼吸

「以後自己當長輩，是否有辦法與晚輩們凝聚一起？

」來自花蓮的亦叡，曾經享受大家族熱鬧又滿溢的關愛、鄰居親戚來訪如走灶腳般。

現在，他試圖發揮老屋潛力，讓接來同住的失智父親有舒適寬敞的居住環境、台北的弟妹們隨時都可以來這裡度假，同時增加鄰居之間的互動，重塑小時候大家族與村莊的社交模式。

06 / 獨棟平房 潮溼、悶熱與空間定義的重整

明日小屋

基地前身是潮溼的水域，儘管二十多年了，蓋在上面的房子，不論新舊，仍有潮溼的問題。

日曬產生的悶熱、白蟻蛀蝕都是小屋沈重的困擾，透過改造，林先生得以保留住年輕時的家族回憶，同時讓小屋的空間更加舒適自然。

07 / 獨棟平房 從水墨草圖到古法建築的實驗計劃

大雅之夢

這是一個新舊工法、空間思維及實用性的實驗計劃。

River與合作夥伴團隊，將傳統的穿斗式建築工法，搭配舊料，以及現代的設備與建築材料，在台中市大雅區工廠林立之地，創造一處出淤泥而不染、充滿閑情逸致的桃花源。

## <<老屋綠改造>>

### 08 / 雙拼透天 重整空氣動線 享受自在的氣息 告別溼熱悶臭

藉由開窗、換窗、局部拆除隔間牆的方式，重新整理動線後，空氣對流順暢了、人的動線也舒服了。成功改善困擾屋主五年多的潮溼、悶熱與陰暗，充足的通風，也讓屋主不用再忍受空調所帶來的不適。

### 09 / 連棟透天 創造「人生七八九十」的住家可變性與舒適性 優雅的老後生活

每個人都從踏入成年開始自立照顧，隨著時日步入中年慢慢的調整需要援助的程度與範圍。而年長者在還可以獨力照顧自己時，住家設計就應該要具備安全性，減少不必要危險的發生，同時預留將來從七十邁向八十、九十，甚至一百歲以上時，可能會需要的護理設施。

### 10 / 連棟透天 透天木作裝潢自己來 大茉莉前傳

前後花了五個月，泥作與鐵工交給工班、木作及水電靠自己的狀況下，John與Shelly完成了四層樓老透天邊間的改造，室內的木作與櫃體不但是John手藝及美感的表現，也省下一筆可觀的裝潢費用。

### 11 / 平房古厝 創作與享受 兩者相輔相成 綻放微笑的階梯小屋

能夠以維持老古厝的結構本體為前提、順應其格局隔間牆的原有限制、轉化為採光與通風的路徑，是階梯小屋的改造概念中，令人印象深刻的做法。美切於改造過程到改造完成，都不忘添加許多樂趣與巧思，有辛苦但也有成就感，如同孩子般的享受其中。

### 12 / 三合院 生活本就該呼嚕呼嚕的用力玩 七彩迷魂三合院

隨性擺設的作品與公仔，無跡可循的收藏偏好卻又非常明顯的自成一格。俊陽在牆上的畫作與書寫，隨性擺放在各處的公仔與雕刻創作，大多輕盈、自在，有的很搞笑幽默，從某個角度來看，真的跟這間七十多歲的土角厝很搭呢！

### Part 小改造．大舒適 平價低碳生活宅

大面積降溫植栽：西面陽台、外牆與屋簷的平價綠化

平價頂樓降溫法：黑網、菜園、多肉植物

空調的效益調整與安裝：降低空調負荷，省錢又有益於環境

頂樓與外牆防水：彈性水泥、PU及外牆防水塗料

頂樓太陽能熱水器DIY：二千五百元生產舒適洗澡水、降低頂樓溫度

高齡化住家局部小設計：安全、舒適、移動順暢

<<老屋綠改造>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>