

<<蛀牙蟲家族大搬家>>

图书基本信息

书名：<<蛀牙蟲家族大搬家>>

13位ISBN编号：9789868746626

10位ISBN编号：9868746620

出版时间：2011-11

出版时间：小熊出版社

作者：西本康子

译者：游珮芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蛀牙蟲家族大搬家>>

### 前言

推薦序 幫助孩子從小養成良好的口腔保健習慣 《蛀牙蟲家族大搬家》把造成蛀牙最重要的原因 細菌 蛀牙蟲 描繪的非常生動、有趣。讓小朋友能透過故事了解細菌在「蛀牙」中扮演的重要角色；同時更將蛀牙的其他重要原因：甜食及口腔清潔一併涵蓋。

這本充滿了擬人、想像的圖畫書，其實還傳達了一個重要的訊息：「蛀牙其實是可以預防的」，只要父母了解正確的預防方法，就可以讓小孩免於蛀牙之苦。

預防蛀牙要從孩子一出生就開始。

孩子出生時，若能餵母乳是最好的，如果無法餵母乳，而以奶瓶餵食，必須記得不能讓幼兒含著奶瓶睡覺，否則很容易造成發展快速、一次侵犯多顆前牙的奶瓶性蛀牙。

這也是為什麼，常見到才一、兩歲的幼兒，前排牙齒就蛀得很嚴重，三、四歲時前排牙齒已經蛀光的原因。

因此，剛出生的幼兒，父母就要養成良好的餵食習慣，以預防奶瓶性蛀牙，避免孩子因蛀牙造成美觀及發音的嚴重問題。

正確的幼兒口腔保健，是孩子一歲至一歲半時，就至兒童牙科醫師處做第一次的口腔檢查，往後養成每三至六個月定期檢查一次的好習慣。

定期檢查時，牙醫師會在適當的時間幫幼兒「塗氟」，預防蛀牙。

千萬不要像本書中的小女孩，等到蛀牙了、牙痛了才去看牙醫師，多受苦。

當孩子從奶瓶餵食改為正常食物時，父母更要注意幫他選擇健康的飲食，含糖類高、黏滯性高的食物應儘量避免或減少，如：糖果、蛋糕、含糖飲料...等，孩子才會有健康的牙齒和健康的身體。

當小朋友長第一顆牙開始，父母就要幫他刷牙。

可選擇軟毛、頭小的一歲專用的牙刷來刷。

二歲時，就試著讓小朋友自己練習刷牙，但晚上睡覺前還是應由父母幫忙刷牙。

直到小朋友上小學後，才讓他負起刷牙的責任。

從小養成口腔清潔的好習慣，對孩子一輩子的健康將有很大的幫助。

至於造成蛀牙的細菌，究竟是從哪裡來的呢？

其實嬰兒剛出生時，口腔裡並沒有蛀牙菌，蛀牙菌大部分都是從照顧者（如：父、母、祖父母或保母）的口中傳染過去。

父母常在照顧幼兒時，不經意的將自己口中的細菌傳染給小孩，如：和小孩共用餐具、試吃小孩的食物...等。

當細菌進入孩子的口中，再加上甜食的培育，慢慢也就培植成具威脅性的蛀牙菌了。

因此，難怪父母的牙齒不好，孩子的牙齒也很差。

牙齒不好的父母，更要避免將口中的細菌傳染給孩子，免得孩子和你一樣深受牙痛之苦！

蛀牙是可以預防的，而預防要從幼兒出生就開始，從小養成良好的口腔健康習慣，身體才會健康！

文 / 劉正芬（中華民國兒童牙科醫學會理事長·臺中榮總兒童牙科主任）

## <<蛀牙蟲家族大搬家>>

### 內容概要

小朋友不愛刷牙嗎？

每位爸爸、媽媽、老師必備，讓小朋友快樂學習不蛀牙的繪本，你想知道蛀牙蟲的秘密嗎？

蛀牙蟲一家人住在某個人的牙齒裡，他們因為「刷牙」的緣故，肚子總是餓得咕嚕咕嚕叫……

蛀牙蟲爸爸決定到「蛀牙蟲不動產」去找新房子……於是，蛀牙蟲一家人搬到了「不刷牙」的新家——哇！

這個新家簡直棒呆了，蛋糕、餅乾、巧克力、果汁、冰淇淋永遠吃到飽，他們每天都過得好開心！

大家身體也越來越強壯 他們還在房子裡叉叉戳戳蓋了餐廳、健身房、房間，還有頂樓的露臺呢！

有一天，當他們正得意的在豪宅裡開派對時，忽然…… 天天刷牙，嘴巴裡才不會有蛀牙蟲哦

！

兒童牙醫師特別推薦，讓小朋友快樂學習不蛀牙的健康繪本！

## <<蛀牙蟲家族大搬家>>

### 作者簡介

西本康子，1978年出生於日本兵庫縣，在寶塚市長大。

畢業於武庫川女子大學初教系。

2007年獲得「第三屆逗子兒童文學獎手作繪本」最優秀獎。

第29屆講談社繪本新人獎， 2008年出版處女作『章魚燒家族』（講談社）， 現居住大阪

游珮芸，日本御茶水女子大學人文科學博士，任教於台東大學兒童文學研究所。

曾以筆名翻譯謝爾·希爾弗斯坦的《愛心樹》等作品， 策劃星月書房Mini&Max系列，譯有《大海的朋友》、《我的漫畫人生》等書；近年企畫遠流出版社的故事繪本《小鱷魚史瓦尼》、《小象帕兒》系列，另譯有《愛思考的青蛙》、《生氣》、《小小1》等60餘本圖畫書。

學術著作有《日治時期台灣的兒童文化》（獲金鼎獎第32屆最佳人文類圖書出版獎）、《宮崎駿動畫的「文法」：在動靜收放之間》、《大家來談宮崎駿》（編著）等。

<<蛀牙蟲家族大搬家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>