

<<急著成功的人的不急的技术>>

图书基本信息

书名：<<急著成功的人的不急的技术>>

13位ISBN编号：9789868763944

10位ISBN编号：9868763940

出版时间：2012-3-7

出版公司：大樂文化有限公司

作者：吉田典生

页数：224

译者：易起宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<急著成功的人的不急的技術>>

前言

成功人士不為人知的技術 現在是講求速度的時代，到處都看得到強調「速成」、「立即見效」的宣傳用語，到處都聽得到有人在教人如何快速把事情做起來的成功之道。

好像大家都認同，比起一般平庸的人，那些出人頭地的成功人士就是能很快把事情做好的樣子。

但是，我在成功人士身上看到的真正的成功之道，並不是這樣。

在我擔任企業顧問工作期間，有機會近距離地和各行各業的頂尖人士、高階主管互動，我發現，在他們身上有一種非常容易被外界忽略的特質，這種反映在思考與行動層面上，意外的，竟然是一種慢慢來的「不急的技術」。

這些成功人士很少因為想要趕快完成哪件事，而匆匆忙忙投入某個行動或計畫上，相反的，他們採取行動之前，常常會花一些時間進行一些需要慢慢來的動作，例如：放慢步調 必要時，暫停行動，仔細思考 靜下心來觀察四周 如果想採取新的行動，就必須減少或停止原本一直在進行的事 成功人士在這個過程中，釐清自己該做的事、想做的事，然後就按照應有的步調，堅定地朝目標前進。

因為經過這樣的程序，他們做事的成功機率很高，也自然擁有好成果。

反觀一般人，常常是這個也想、那個也要，擔心自己「不快就是輸」，常常還沒想清楚，也沒有堅定的決心就貿然投入行動，然後只要遇到一點點挫折就不了了之。

一般人只看到成功人士的好成果，以為他們的成功來得很快，卻沒看到讓他們成功的關鍵其實是「不急的技術」。

從這個觀察中，我得出一個結論：一般人是贏在起跑點，成功人士是贏在終點。

如果你也希望在人生有所成就，不希望自己的生活充滿挫敗，成功人士的「不急的技術」，值得你好好靜心體會。

一個人有了成長的欲望，總是希望能早日得到成果，這是人之常情。

但這個「希望早日得到成果」的心情，很容易讓你不知不覺中踏進陷阱。

對這個心態，務必要非常小心。

當你越是急著成功，就越要提醒自己學習應用「不急的技術」。

人生，不要揠苗助長 每個生命都有它的成長速度，就像稻米不是播種一個月後就能長出稻穗一樣；森林被砍伐殆盡後，也不可能半年就長回原貌。

以菁英教育為名，讓小學生越級學習高中生的課程是非常危險的，因為這種教育方式，完全不符合孩子大腦的成長過程。

揠苗助長只會剝奪它原有的生命力。

有些人可能會想，目前在檯面上相當活躍的傑出人士，他們的成就為什麼來得很快？

事實上，他們只是按照該有的成長速度，按部就班，堅定前進罷了。

急著看到成果，要求自己或別人快速成長，不一定是好事。

比如說，有些人從小就為了考試而讀書、上補習班，等他考進名校，讀書欲望就會消失，後來可能平凡過一輩子，甚至提早失去鬥志也說不定。

在職場上，也有一般上班族平時拚業績拚得死去活來，一旦當上主管反而失去幹勁。

在領導團隊時也是一樣，主管訂出很高的業績目標，並用斯巴達式管理來要求績效，團隊中請假或離職的人也會越來越多。

盲目求快，帶來的損失絕對比你想像中的嚴重。

不急，才能結出好成果 在這個強調快速的社會，每個人都不知不覺被推著快速回應所有面對的人事物，想要自己靜下心來不要急，的確需要很多練習。

本書分為六個不同的主題，要教大家一些馬上就能運用的「不急的技術」。

第一章是「解決問題」。

每個人遇到問題時，都想早點解決問題，但一般人常常因為太急，反而搞錯了問題的本質，結果問題越理越亂。

面對問題時，切忌不要馬上行動，要爭取一點時間想一下「如何面對問題、找出問題」。

<<急著成功的人的不急的技術>>

這一章和後面的每一個章節都是相輔相成。

第二章提到「個人學習」。

在這個快速變化的時代，學習是現代人高度關注的課題。

正因為現代人有強烈的學習欲望，更容易在這裡加速過快或迷失方向，甚至錯把學習的手段當成目的，最後浪費不少時間和金錢，完全得不到預期的成果。

這一章要教大家面對學習，怎麼做才能順利得到你想要的成果。

第三章是談如何經營「人際關係」。

沒有人會說人脈不重要，但太多人在經營人脈時，常因心急而失去良好的人際關係與緣分。

另外還要告訴你，當你想保持自己的步調時，該如何應對在你周圍一堆心急的人。

然後，以第四章的「達成目標」和第五章的追求「夢想」，來談有關目標的事。

最後的第六章，我想談到目前在年輕人身上很容易看到的「尋找自我」的現象。

你是否總是在「迷失自我」、「尋找自我」這類哲學問題，也就是聽起來有點空，很不具體的問題打轉？

在最後這一章，我要教大家跳脫出無限迴圈，別再和這個沒有標準答案的問題硬碰硬，搞得精疲力盡卻徒勞無功。

我用這六個不同的切入點來討論不急的技術，因為原理原則相通，都會產生交集，所以只要從你「現在最想了解」的地方開始閱讀就可以了。

印地安的塞內卡族人之間，流傳著一段話： 只要你一問起：還要再走多遠？

就會讓目標更加遠去。

我第一次看到這句話的時候，馬上想起自己好幾次因為心急而失敗的經驗。

這句話給我的提醒是，如果當時專注於目標，自然就會離目標越來越近。

在中國，也有句俗話說： 不怕慢，只怕站。

這句話也很有道理，意思是不怕步伐走得慢，只怕原地踏步，沒有前進。

另外，十七世紀的法國詩人讓·德·拉封丹（Jean de La Fontaine）在他寫的詩詞版伊索寓言裡，則是這麼說的： 快沒有用。

重要的是如何開始。

在這個凡事講求快速的社會，公車誤點一分鐘，甚至網頁等待時間超過三秒鐘，就會有人覺得心煩。

在動不動就因為幾秒鐘、幾分鐘而心煩的時代裡，我很想邀請大家一起想一想，到底快能得到什麼？

快又會失去什麼？

我看到很多人因為只想快，得到的是一個疲累不堪且一無所獲的人生；失去的是那個可以不是這個結果的機會，也就是充滿能量且結實累累的人生。

正因為如此，在我寫完這本書的時候，我再問了自己一次：快能得到什麼？

快又會失去什麼？

如果你願意的話，也可以用這兩個問題，提醒自己修正一下步調。

謹以此書的分享，衷心祝福你的人生，充滿能量而且結實累累。

<<急著成功的人的不急的技術>>

內容概要

成功與失敗的分水嶺，可以用五個字來表達：「我沒有時間」。

美國開國元勳富蘭克林 很多人深信「快，總比不行動好」，結果，急著行動往往招來挫折不順，人生的大部分時間反而花在救火，而不是創造成果。

為什麼成功人士看起來行動從容，卻比一般人更快做出成果？

關鍵就在一般人最容易忽略的思考與行動方法 「不急的技術」： 心急的人看到問題馬上行動，成功的人刻意找不同意見來比較 心急的人忙著吸收知識卻不應用，成功的人學到知識就加以活用

心急的人先說，成功的人先聽 心急的人用第一印象決定好惡，成功的人根據事實給評價

心急的人遇到狀況就想放棄，成功的人彈性變通持續做下去 如果，你真正想要的不是「趕快行動」，而是「趕快做出成果」，你需要不急的技術。

快沒有用，因為，一般人是贏在起跑點，成功人士是贏在終點。

<<急著成功的人的不急的技術>>

作者簡介

吉田典生 吉田典生1963年生。

DreamCoach.com公司董事長、人際溝通顧問。

自關西大學社會學系畢業後，曾從事電視節目製作、出版業等工作。

之後成為自由記者，在報導企業人才發展、職業生涯規劃等主題的過程中，接觸到企業教練指導方法，開始投入研究。

2000年創辦DreamCoach公司，以「企業教練是激發人類生命力的工作」為職志，開始輔導企業發展與培養人才領導力的企業教練生涯，協助企業客戶在主管和部屬之間以及團隊之間建立更有效的溝通模式。

著有《為什麼「能幹的人」不能培養出「能幹的人」？

》、《激發潛能的教練法》、《四十歲開始活得更簡單的99教練法》、《部下力～改變上司的技巧》（以上中文書名暫譯）。

成功人士不為人知的技術 現在是講求速度的時代，到處都看得到強調「速成」、「立即見效」的宣傳用語，到處都聽得到有人在教人如何快速把事情做起來的成功之道。

好像大家都認同，比起一般平庸的人，那些出人頭地的成功人士就是能很快把事情做好的樣子。

但是，我在成功人士身上看到的真正的成功之道，並不是這樣。

在我擔任企業顧問工作期間，有機會近距離地和各行各業的頂尖人士、高階主管互動，我發現，在他們身上有一種非常容易被外界忽略的特質，這種反映在思考與行動層面上，意外的，竟然是一種慢慢來的「不急的技術」。

這些成功人士很少因為想要趕快完成哪件事，而匆匆忙忙投入某個行動或計畫上，相反的，他們採取行動之前，常常會花一些時間進行一些需要慢慢來的動作，例如：放慢步調必要時，暫停行動，仔細思考靜下心來觀察四周。如果想採取新的行動，就必須減少或停止原本一直在進行的事。成功人士在這個過程中，釐清自己該做的事、想做的事，然後就按照應有的步調，堅定地朝目標前進。因為經過這樣的程序，他們做事的成功機率很高，也自然擁有好成果。

反觀一般人，常常是這個也想、那個也要，擔心自己「不快就是輸」，常常還沒想清楚，也沒有堅定的決心就貿然投入行動，然後只要遇到一點點挫折就不了了之。

一般人只看到成功人士的好成果，以為他們的成功來得很快，卻沒看到讓他們成功的關鍵其實是「不急的技術」。

從這個觀察中，我得出一個結論：一般人是贏在起跑點，成功人士是贏在終點。

如果你也希望在人生中有成就，不希望自己的生活充滿挫敗，成功人士的「不急的技術」，值得你好好靜心體會。

一個人有了成長的欲望，總是希望能早日得到成果，這是人之常情。

但這個「希望早日得到成果」的心情，很容易讓你不知不覺中踏進陷阱。

對這個心態，務必要非常小心。

當你越是急著成功，就越要提醒自己學習應用「不急的技術」。

人生，不要揠苗助長 每個生命都有它的成長速度，就像稻米不是播種一個月後就能長出稻穗一樣；森林被砍伐殆盡後，也不可能半年就長回原貌。

以菁英教育為名，讓小學生越級學習高中生的課程是非常危險的，因為這種教育方式，完全不符合孩子大腦的成長過程。

揠苗助長只會剝奪它原有的生命力。

有些人可能會想，目前在檯面上相當活躍的傑出人士，他們的成就為什麼來得很快？

事實上，他們只是按照該有的成長速度，按部就班，堅定前進罷了。

急著看到成果，要求自己或別人快速成長，不一定是好事。

比如說，有些人從小就為了考試而讀書、上補習班，等他考進名校，讀書欲望就會消失，後來可能平凡過一輩子，甚至提早失去鬥志也說不定。

在職場上，也有一般上班族平時拚業績拚得死去活來，一旦當上主管反而失去幹勁。

<<急著成功的人的不急的技術>>

在領導團隊時也是一樣，主管訂出很高的業績目標，並用斯巴達式管理來要求績效，團隊中請假或離職的人也會越來越多。

盲目求快，帶來的損失絕對比你想像中的嚴重。

不急，才能結出好成果 在這個強調快速的社會，每個人都不知不覺被推著快速回應所有面對的人事物，想要自己靜下心來不要急，的確需要很多練習。

本書分為六個不同的主題，要教大家一些馬上就能運用的「不急的技術」。

第一章要談「解決問題」的方法。

每個人遇到問題時，都想早點解決問題，但一般人常常因為太急，反而搞錯了問題的本質，結果問題越理越亂。

面對問題時，切忌不要馬上行動，要爭取一點時間想一下「如何面對問題、找出問題」。

這一章和後面的每一個章節都是相輔相成。

第二章的重點在談「進修」。

在這個快速變化的時代，學習是現代人高度關注的課題。

正因為現代人有強烈的學習欲望，更容易在這裡加速過快或迷失方向，甚至錯把學習的手段當成目的，最後浪費不少時間和金錢，完全得不到預期的成果。

這一章要教大家面對學習，怎麼做才能順利得到你想要的成果。

第三章是談如何經營「人脈」。

沒有人會說人脈不重要，但太多人在經營人脈時，常因心急而失去良好的人際關係與緣分。

另外還要告訴你，當你想保持自己的步調時，該如何面對在你周圍一堆心急的人。

然後，以第四章的「達成目標」和第五章的「實現夢想」，來談如何把自己的一個想法，從無到有做起來的方法。

最後的第六章，我想談「自我定位」的方法。

目前在年輕人身上很容易看到的「尋找自我」的現象。

你是否總是在「迷失自我」、「尋找自我」這類哲學問題，也就是聽起來有點空，很不具體的問題打轉？

在這一章，我要教大家跳脫出無限迴圈，別再和這個沒有標準答案的問題硬碰硬，搞得精疲力盡卻徒勞無功。

我用這六個不同的切入點來討論不急的技術，因為原理原則相通，都會產生交集，所以只要從你「現在最想了解」的地方開始閱讀就可以了。

印地安的塞內卡族人之間，流傳著一段話： 只要你一問起：還要再走多遠？

就會讓目標更加遠去。

我第一次看到這句話的時候，馬上想起自己好幾次因為心急而失敗的經驗。

這句話給我的提醒是，如果當時專注於目標，自然就會離目標越來越近。

在中國，也有句俗話說： 不怕慢，只怕站。

這句話也很有道理，意思是不怕步伐走得慢，只怕原地踏步，沒有前進。

另外，十七世紀的法國詩人讓·德·拉封丹（Jean de La Fontaine）在他寫的詩詞版伊索寓言裡，則是這麼說的： 快沒有用。

重要的是如何開始。

在這個凡事講求快速的社會，公車誤點一分鐘，甚至網頁等待時間超過三秒鐘，就會有人覺得心煩。

在動不動就因為幾秒鐘、幾分鐘而心煩的時代裡，我很想邀請大家一起想一想，到底快能得到什麼？

快又會失去什麼？

我看到很多人因為只想快，得到的是一個疲累不堪且一無所獲的人生；失去的是那個可以不是這個結果的機會，也就是充滿能量且結實累累的人生。

正因為如此，在我寫完這本書的時候，我再問了自己一次：快能得到什麼？

快又會失去什麼？

<<急著成功的人的不急的技術>>

如果你願意的話，也可以用這兩個問題，提醒自己修正一下步調。
謹以此書的分享，衷心祝福你的人生，充滿能量而且結實累累。

<<急著成功的人的不急的技術>>

書籍目錄

前言 成功人士不為人知的技術成功者的問題解決術 第一章你自己不亂，問題就不會是問題心急的人看到問題馬上行動，成功的人刻意找不同意見來比較這是你現在該處理的問題嗎？一定要解決的事，這樣做事半功倍心一急常用錯方法，試試「購物車思考法」找不到答案別氣餒，一定有線索不想後悔，記住這三個四字訣不當龜兔賽跑裡的兔子成功者的進修術第二章 學習進修，多不如精、知道不如做到心急的人忙著吸收知識卻不應用，成功的人學到知識就加以活用大眾化知識學再多都沒用，你要有自己的見解遇到「立即見效」的宣傳，馬上走人先把學習環境準備好，效果強三倍讓「三分鐘熱度」一直燃燒的方法一步一步體驗過，才算真懂成功者的人脈術第三章 想廣結善緣，別急著界定人際關係心急的人用第一印象決定好惡，成功的人根據事實給評價避免初見面就讓人討厭，閉嘴先聽對印象好的人要「踩煞車」，因為.....換個場合，討厭鬼可能會變知音把不滿轉變成「詢問、提案、要求」，才不會打壞關係被周圍的人催著快快快，你該怎麼辦？成功者的目標達成術第四章 遇到障礙，你該調整作法，不是馬上換新目標心急的人遇到狀況就想放棄，成功的人彈性變通持續做下去定目標前，要問一百次這個問題別想一步到位，用小目標累積大成功別一個人急著往前衝，有啦啦隊更有持續力F1賽車三種休息方式，放在人生也很管用想得到認同，先了解對方立場成功者的夢想實現術第五章 夢想要實現，你得做到斷捨離心急的人抱怨現實落差太大，成功的人為了夢想學會割捨夢想不會一次成功，但沒行動就沒機會不想被潑冷水，只找對的人討論夢想創業，有人主動提供資金和人脈，為什麼不要拿？不想做任何改變，夢想不可能實現成功者的自我定位術 第六章 別再尋找自我了。因為現在的你，就是最好的自己心急的人感嘆懷才不遇，一心只想追求自我風格；成功的人全心投入當下，一步步搭出自己的舞台找不到人生的意義，怎麼辦？你開口閉口都是「大師說」，那就要小心了不要一直想「這有什麼意義？」做就是了你不喜歡自己優柔寡斷？其實你的優點是謹慎思考怕自己沒特色？多結交不一樣的人從過去的經驗，找到創造未來的材料結語 找出做事的節奏，自然會有好成果

<<急著成功的人的不急的技術>>

章節摘錄

一定要解決的事，這樣做事半功倍。人一急，就很容易忘記做事前準備而直接採取行動。忘記事前準備的結果，就會產生出別的問題。

於是就掉進了被時間追著跑的惡性循環裡。

時間越緊迫，事前準備越重要。

我自己有個親身經驗。

大約三年前，我為了急著匯一筆美金到國外，而親自跑了一趟銀行。

在此之前，我和那家銀行的往來已經有很長一段時間。

記得那時候，我才剛從國外出差回來，辦公桌上堆了一大堆工作等著我處理，有些事情又很緊急，搞得我有點煩躁。

我平常也很少親自去做海外匯款，要辦哪些手續我其實不太清楚。

但我心裡想，「反正去了銀行，總會有辦法」，以為一切會像操作提款機一樣簡單，所以當我把手上的工作忙到一個段落，稍微有個空檔時就立即飛奔到銀行。

沒想到，這正是錯誤的開始。

我剛進到銀行大廳時，心情本來還滿悠閒的。

在我向銀行員說要辦海外匯款的時候，沒想到他光是說明要填寫哪些文件，自己就講不清楚，內容也變來變去，然後他說要去問主管，結果就一去不回。

因為我當天還有很多事情要辦，在等待的過程中，我越來越火大。

最後是行員打電話到本行把流程重新問清楚，還把流程抄成筆記，他才有辦法處理我的需求。

光是這件事就花上比我預期多三倍的時間。

其實這家銀行會花這麼多時間處理這項業務的原因很簡單，因為它的往來客戶只有當地的小商家，很少做海外匯款。

雖然銀行本來就有做海外匯款，但在這家銀行的行員因為太少承辦，所以沒有人會處理。

剛好我對海外匯款方式不熟，又找上一個同樣不熟悉作業流程的銀行員（包括他的主管）來辦手續，雙方都一知半解，當然會拖延到速度。

因為趕時間，所以急著行動，聽起來一點都沒錯，但結果卻花費更多時間。

就像當時的我，如果在去銀行之前，先打電話詢問作業程序，結果一定會完全不一樣。

在我到達銀行前，行員就有時間先向本行確認作業流程，掌握所有要填寫的文件表格，最後花的時間可能只有原來的三分之一。

只要事先想過這些，稍微慢一點行動，甚至是多打一通電話，就能找到更有效率的作法，得到比原本更快更好的結果。

你一個人快，一定快不起來。採取行動前，一定要先了解和你合作的其他人的速度。在工作上也是一樣。

當一家公司以非常猛烈的速度成長時，公司內部一定會出現跟不上速度的人。

雖然在公司氣勢正旺時好像一切都很順，看似沒有任何問題，但成長到達極限時，就會出問題。

不管問題多嚴重，都應該要看清楚每個人的速度極限。

每個人的速度極限因為能力或工作性質不同而有差異。

急於解決問題的人，只會設定出他認為最理想的狀態，並且用這個標準，去強迫整個團隊做到他的期望。

請想像一群在火災現場接力盛水救火的隊伍。

這群隊伍裡夾雜著年輕人、老人和小孩。

這時候，年輕人如果因為災情緊急，要求老人、小孩跟他用一樣快的速度來傳水，你覺得會發生什麼事呢？

想必過不了多久，就會發生老人和小孩因為傳不動，可能會打翻水桶，整個救火作業可能都要暫停。

這樣對救火有幫助嗎？

是不是適得其反？

<<急著成功的人的不急的技術>>

當自己和周圍的人的速度差太多時，應該以全體人員的極限速度為標準，而不是自己的極限速度去要求團隊。

經營公司也是一樣，能夠不斷成長的企業，都會嚴格控管成長速度。

比方說像連鎖居酒屋「和民」、平價服飾業龍頭之一的「Uniqlo」，都會把發展不佳的事業、企業體制、店鋪等收回來重新整頓，暫時停下腳步挖掘問題，並加以處理，而不會一味地為了成長而繼續發展。

這些企業的整體發展，在外人看來好像一飛沖天的樣子，其實這些企業領導人都是考量過組織整體的極限速度，然後才做出適當的成長決策。

這種考慮公司整體速度的領導方式，才能讓公司真正成長。

這樣沉澱一下，越急，越要花「五分鐘」時間來思考，就能想出其他方法，並選擇其中最有效率的一個。

行動前，要了解合作對象、組織成員的「速度極限」。

<<急著成功的人的不急的技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>