

<<没有我时我是谁>>

图书基本信息

书名：<<没有我时我是谁>>

13位ISBN编号：9789868797321

10位ISBN编号：9868797322

出版时间：2012-11

出版时间：德谦让卓文化事业股份有限公司

作者：Dzogchen Ponlop Rinpoche 竹庆本乐仁波切

译者：江翰文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没有我时我是谁>>

内容概要

“无我”并不是指失去一切，相反的，我们将由其中获益甚多；从一开始其实就没有任何真实、固着和不变的个人身分会丢失，会消失的只有错误概念、冲突情绪、问题和烦恼。

佛法中说到，无论是什么念头或情绪，都如同阳光和鲜花一般熟悉、普通，这对“平常心”的了悟来说，是个大好消息，表示我们时时刻刻都拥有了悟的机会。

我们不可能遇见“未来”的佛，但“当下”之佛则近在咫尺。

你看见这尊佛了吗？

你在看哪里呢？

<<没有我时我是谁>>

作者简介

竹慶本樂仁波切 (Dzogchen Ponlop Rinpoche)

是藏傳佛教寧瑪派與噶舉派新一代大師中最出色的學者與老師之一，亦是一位實修的成就者、書法家、視覺藝術家和詩人。

學習時期的本樂仁波切，在尊貴的第十六世大寶法王、頂果欽哲仁波切、堪布竹清嘉措仁波切等多位大師座下領受教法與訓練，同時成為大圓滿與大手印兩大傳承的持有者。

本樂仁波切的教學方式幽默清新，飽含傳承自其根本上師 竹清仁波切的豐沛力量以及不拘形式的原創力，深受東西方弟子愛戴。

本樂仁波切是「那瀾陀菩提佛法中心」與「正知國際學院」創辦人。

已出版的中文著作有《狂野的覺醒》、《離死之心》、《洞徹的智慧》、《叛逆的佛陀》（即將出版）等書。

<<没有我时我是谁>>

书籍目录

中文版作者序

編輯室報告 腦筋拉拉筋

關於「那瀾陀菩提佛學研習課程」

第一篇 四法印

第一章 拆解堅實的自我（四法印上）

第二章 顯相的遊戲之舞（四法印下）

第二篇 出離與依止

第三章 下一刻或下一輩子何者先到來

第四章 連結佛陀之心

第三篇 四念住

第五章 身受心法的正念修持（身念住）

第六章 感受的如實體驗（受念住）

第七章 心識的剎那剎那變動（心念住）

第八章 現象的覺察力練習（法念住）

附錄 《普賢上師言教》依止上師之選偈

<<没有我时我是谁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>