

<<史上最強舞動瘦身操>>

图书基本信息

书名：<<史上最強舞動瘦身操>>

13位ISBN编号：9789868828902

10位ISBN编号：9868828902

出版时间：2012-6-7

出版时间：瑞麗美人國際媒體

作者：E. J. Lee

译者：夏安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<史上最強舞動瘦身操>>

内容概要

<<史上最強舞動瘦身操>>

作者簡介

韓國比基尼女神 - E.J.Lee

韓國性感女星，曾為韓國女子團體CLEO成員之一。

2012年和日本、韓國女星組成Girls Kingdom女子團體，正式進軍香港藝能界。

現職為歌手、演員、模特兒，以及比基尼購物網站的CEO。

和許多女生一樣，並不是天生的瘦子，走過發胖的階段，更能體會減肥的辛苦。

因為想要「漂亮的穿上比基尼」，讓她擁有減肥的動力，比基尼讓她找回自信，更將這份自信帶入了每天的生活中！

嘗試過許多種減肥法，深信做起來簡單方便又快樂的運動，才能每天持續、不會感到痛苦和厭倦，所以設計了一套搭配韓流音樂的「舞動瘦身操」！

希望每個女孩都能開心舞動，舞出好身材、自信穿上比基尼！

<<史上最強舞動瘦身操>>

书籍目录

<<史上最強舞動瘦身操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>