

<<我的天然香草芳療魔法>>

图书基本信息

书名：<<我的天然香草芳療魔法>>

13位ISBN编号：9789868854444

10位ISBN编号：986885444X

出版时间：2012-11-7

出版人：不求人文化

作者：許心柔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的天然香草芳療魔法>>

內容概要

第一本最實用的香草應用手冊：

喝迷迭香茶可以治頭痛、加入料理可以去除羊膻味；

常抽菸的人喝紫羅蘭茶，可以潤喉清肺；

桂花可以止咳化痰、健胃整腸、還能讓粗大毛細孔緊縮……

居家香氛、玩美保養、養瘦飲品…

給你24小時的香草芳療魔法體驗

．《我的天然香草芳療魔法》讓你從頭到腳、從內到外，做個最健康的芳香生活美人

26種香草完全使用檔案：

不用自己種，教你怎麼選購、如何加強功效、以及使用禁忌。

44種香草美麗私密配方：

不用花錢買，用天然香草做出各種基礎保養、美胸美體、SPA泡澡等芳療品。

10種創造芳香空間香氛：

不只是精油，噴霧、眼罩、衣架、香囊……，芳療可以在各種生活用品中成立。

12種健美香草飲品小點：

不造成負擔，天然健康，快速又省錢的飲品小點，輕鬆安全養瘦又養

．《我的天然香草芳療魔法》的26堂香草入門課，快速養成芳療大師基礎！

最常見的26種香草完整解析，告訴你各種香草有什麼芳香療效、如何選購，還有千萬要避免的使用禁忌，讓你買得對、用得精；還包含將近90種的器具材料介紹，幫不熟悉香草芳療的你全方位打底，快速入門！

．《我的天然香草芳療魔法》收錄全方位保養手冊，美膚、美胸、纖體、清潔……各式美麗配方，讓你一次滿足！

從臉部的卸妝、基礎保養、調理修護，到身體的清潔保養，不管你是想要美胸、纖體、舒緩、清潔、保養、修護……，《我的天然香草芳療魔法》都可以讓你利用香草自製完全符合個人膚質體質的SPA保養品，解決所有困擾你的部位！

．不只擦、還能吃，《我的天然香草芳療魔法》讓你體驗快速有效的香草食療！

《我的天然香草芳療魔法》告訴你如何「吃香草」，利用香草自製各種天然果汁、果凍、鬆餅等，讓你健胃整腸不便秘、清涼降火不長痘、提神舒暢精神好、清爽低卡不發胖，從吃的開始芳療生活，實實在在在做個香草芳療人！

．不只是一般的精油，《我的天然香草芳療魔法》教你把眼罩、衣架等生活小物結合香草，讓你的生活中充滿香味，芳療不間斷！

要驅蟲不只有刺鼻的樟腦可以做到，《我的天然香草芳療魔法》告訴你還可以用哪些香草營造抗菌防蟲的書房書櫃；同時也讓你利用香草輕鬆營造時而清新舒爽、時而浪漫激情、時而放鬆安眠的臥室，利用香草完全掌控你要的氛圍！

<<我的天然香草芳療魔法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>