<<情 - 新熟女苏活日志>>

图书基本信息

书名: <<情 - 新熟女苏活日志>>

13位ISBN编号: 9789868874879

10位ISBN编号: 9868874874

出版时间:2013-1-9

出版时间:零极限

作者:刘芷尹

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<情 - 新熟女苏活日志>>

内容概要

知性、感性、充满智慧,懂得分寸、知所进退…… 身为「熟女」,我们完美演绎大众赋予的标签, 但,你曾静下心来与自己对话吗?

走过人生不同逆境、看遍世间风华,长年累积的经验与体会,让熟女如同绽放的玫瑰,虽然带刺却艳丽芬芳。

每一天,我们适当地周旋于万物之间,懂得渴望与追求、懂得平衡成就与生活,我们披着美丽与智慧的外衣,成就每一个熟女名号。

然而,在我们忙碌的、努力扮演称职角色的同时,是否会忘了给自己一点时间,宁静的思考并与自我相处?

本书以二十六篇杂记散文,记录作者探索自我的历程。

将亲情、爱情、友情;家事、国事、天下事……咀嚼后融汇成专属自己的力量,藉由与自我的对话,探寻更多内在的声音,了解更多元样貌的自己,让每一天都带着昨日的美丽睡去,期盼明日苏醒复活,成为全然不同的「新熟女」!

本书特色

末日后第一本自我省思之作

溃堤的都将重组

流散的也将回归

用赤裸的文字和最真实的自己

带你重游富丽的心灵旅程

- 二十六篇短文散记,从日常生活中汲取养分,简单阅读、自省,重新认识自己。
- 一个陌生人的眼神、一部电影的情节、一段绮丽的幻想……,作者以明快活泼的语调,带领读者一起 进入寻找自我的旅程。

书中描述生活小事带来的愉悦、不安、热情与体悟,没有刻意包装、没有矫揉造作,只有最赤裸的文字与最真实的自己:对话、思考、重新出发。

从篇篇短文学习熟女面对事物的生活智慧,转个弯世界也可以这么幽默有趣!

生活总会遇到许多不如意、不顺心,此时情绪管理与事件处理方式就可以显示你的「智慧」。 作者在叙述生活事件的过程、想法、感触……的同时,也向我们展现了面对事件发生时,身为充满智 慧与魅力的熟女,如何以一种轻松的态度,从容面对,把问题与烦恼幽默化,进而一笑置之后,重燃 对世界的爱与关怀,继续迈步向前。

如果你还没有习惯与自己相处,就让此书带领你创造自己的心灵时刻吧!

书中以主观的角度,一一叙说作者对于生活事件的感悟,每段故事都说明著作者如何认识自我、进而了解自己。

从中我们可以发现,不只熟女,各个世代都应该拥有专属自己时间,这个时刻可以是夜深人静的睡前、可以是每个事件的当下,只要像作者一样,懂得思考并与自我对话、学习将事物对自身造成的影响 化为心灵养分,便可从中获得成长的契机!

<<情 - 新熟女苏活日志>>

作者简介

刘芷尹

一位新时代熟女!

出生在台湾、长成在台湾,见证了台湾从勤俭朴实、富裕奢华直至衰颓振作等时代历程,平时乐活台湾、闲时旅行世界,常以日志方式抒发心情感想与生活乐趣。

<<情 - 新熟女苏活日志>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com