

<<空靈雞湯>>

图书基本信息

书名：<<空靈雞湯>>

13位ISBN编号：9789868875500

10位ISBN编号：9868875501

出版时间：2012-10-9

出版时间：自轉星球文化創意事業有限公司

作者：宅女小紅 (羞昂)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<空靈雞湯>>

### 內容概要

勵志就是天生，成功絕非偶然！

看宅女小紅如何從敗犬OL力爭上游，  
成為藝文圈的張鈞甯暨國際品牌代言人暨全台灣專欄最多的女作家！

難道這輩子，就這樣了嗎？

宅女小紅告訴你，這輩子不但可以這樣那樣，甚至連那樣和想了很久的那樣都沒問題呢！  
（到底是哪樣呢？

）  
全書精選102個宅女小紅不說，你真的完全看不出來有多勵志的小故事。

心靈雞湯之傑克：「她的雞湯好像加了條人蔘，比我更勵志哦！

」  
路人假：「宅女小紅是我消轟時的打氣筒，賽跑時的啦啦隊，想尿尿時還能感覺到她在幫我吹口哨呢！

胯下療癒系女作家轉型力作，空虛生活智慧王再升級！

這次還有.....

插畫界的江蕙Cherng跨界相挺，30幅宅女小紅經典動作圖像化！

首刷限定版：好靈活！

可拆式封面，送你好人蔘書籤

《空靈雞湯》是居家必備的人蔘錦囊，出外踏青的精神伴侶，改變千萬網友的智慧箴言，讀了它，你也可以再造生命的空靈！

<<空靈雞湯>>

作者簡介

宅女小紅（羞昂）

宅女小紅（羞昂）

喜歡渾噩度日、個性得過且過的中年女子，隱身於工業的內勤OL。

專長是講垃圾話和使用Excel，除了吃麻辣必點大辣之外，人生沒有什麼其他堅持。

因為被拋棄於是開始寫部落格，部落格每天吸引近8萬人次瀏覽，目前累計總瀏覽人次超過4700萬人次。

然後莫名其妙出了一本書，對於還有第二本感到非常意外。

想不到還有第三本出版業是不是發生了什麼事啊。

（憂心）

即便從「胯下界天后」變身「勵志教主」，這些對她而言都是虛名來著，其實奴性很重，最大的願望是永遠有班上！

（拜託公司不要裁掉我謝謝～）（如果可以許第二個願望的話我希望李家同先生能看我的書）

宅女小紅部落格 [showon.cc](http://showon.cc)

宅女小紅臉書 <http://www.facebook.com/SIAOHONG>

宅女小紅噗浪 <http://www.plurk.com/lenora>

<<空靈雞湯>>

書籍目錄

前言  
羞昂人生  
身體勵志  
山不轉人轉，做自己的人生勝組  
給胖子的強心針  
養腿千日用在一時  
國際肥胖雜誌表示 .....

要珍惜呀.....  
我要拔十個  
喇叭沒有罪啊~  
A片的影響  
不願面對的真相  
一則新聞的啟發  
我等愚婦不適合看這種新聞啊！

出恭的Know How  
一山還有一山蠢啊  
羊膜穿刺實錄（不是我！  
）  
俚語教學：澳沒咬骨  
為什麼要把我逼上絕路啊~  
畢業旅行最夯的活動  
藏那安全嗎？

報你一個賺錢的方法（眨眼）  
我的Happy Ending  
愛情勵志  
一試再試試不成，再試一下~  
今天晚上想.....（扭捏）  
給好女孩的叮嚀  
阿婆內褲錯了嗎（內附實用教學）  
史上最白目的床上話術  
這並不療癒啊  
當時欲嫁，干你什麼事！

父母之命.....個屁  
紅粉知己  
被珍惜的Know How  
追求這件事  
讓人找，線索很重要  
得不到幸福的原因  
求婚的奧義  
被求婚記  
驗貨的必要性  
這位先生聽到請回答~ over

<<空靈雞湯>>

飲酒勿過量蛤~  
怎樣的情人最拉風  
怎樣的情人最衰小  
師奶的祕密花園  
偶像劇的老梗  
盛竹如才是王道  
購物勵志  
一無所有，就不會失去什麼！

人生處處是陷阱  
賣房子的人不能信哪  
惱人的房事  
購物之路很奸險哪  
廣告的意義  
店裡的鏡子不可信  
技術層面（個鬼）  
賣勾盧啊  
這是一篇充滿愛心的尻么ㄟ文  
結婚紅包攻略  
其實這樣比較省錢（摟）  
做生意的Know How  
展覽 = 陷阱，大家要小心蛤~  
老掉牙笑話存在之必要性  
那些莫名其妙的婚紗照  
內搭褲請勿外穿  
貴婦初體驗  
微風之夜邀請卡拉近我與芸芸的距離  
鱷魚皮包的故事  
人際勵志  
勿灰心，勿失意，一山還有一山低。

天下小姑一般黑  
有時生兒子不如生顆貢丸哪  
和克萊兒道歉文  
伴娘的條件  
小心騙子啊~  
文青的條件  
為什麼要跟小開交往  
擇友條件  
中年轉業的最佳選擇  
天下主管一般黑  
專業的名字很重要  
靠盃的考驗  
隨和是好的嗎（沉思）  
這是一個很髒的故事.....（大水沖澡）  
新聞讓我學到好多  
我們一點都不怪（吧） 上集

<<空靈雞湯>>

我們一點都不怪（吧） 下集  
這是女人人生不可避免的壓力啊.....（菸）  
日常勵志  
廢材也有出頭天，人生沒有不可能！

歐巴桑評量表  
老人症頭  
老臉的逆襲  
過期食品的省思  
請叫我部落格界的楊麗花  
這法也太嚴苛了吧  
溫情熱炒攤  
坐月子注意事項  
投訴記之美鳳姊我錯了（跪）  
去另一半家愛字意蛤～  
居家服  
公司無限好  
女明星的特異體質  
仿冒的藝術～  
廣告文的奧祕  
烤鴨的代價上集  
烤鴨的代價下集  
生活小常識一則  
後記  
附錄|羞昂辭彙大全

<<空靈雞湯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>