第一图书网, tushu007.com

<<手作裸食>>

图书基本信息

书名：<<手作裸食>>

13位ISBN编号：9789868933248

10位ISBN编号：9868933242

出版时间：2013-5-9

出版时间：一起來出版

作者：蔡惠民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

蔡惠民繼《裸食》後，再度以其敏銳的直覺和經驗，分享如何將食材原味發揮得淋漓盡致的全新創作。
原來，在家手自製食材、研發菜譜也能製作出無敵美味、充滿樂趣。

《裸食》引領我們識得食物與食材的原味風華，《手作裸食》則將我們的味蕾提升至「貪味」的另一種層次。
本書即和大家分享刻板印象中，好像非得買市售不可的食料，諸如奶油、美乃滋、豆腐、鹹蛋、牛肉乾、烏龍麵、鹽麴、果乾、焦糖糖果、派皮等如何在家自製與延伸料理，有些是下廚時必備的調料食材，部份是較難取得的滋味甜品，也有健康美味兼顧的裹腹小點，以及療癒身心的經典飲食。
在家裡自己動手做，比想像中簡單，滋養和美味度卻高明許多，就算必須花點時間費點工序，何嘗不是一種芳美的生活情調。

書中介紹三十個手作食材，並貼心寫作廚房器材與工具介紹、動手自製食材前的提點，加上超實用的食材採買與日常餐食搭配等附錄。
每篇都有精采的生活與經驗分享、原味裸食食譜，以及料理照片與充滿手感的插畫。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com