

<<安忍精進>>

图书基本信息

书名：<<安忍精進>>

13位ISBN编号：9789882190580

10位ISBN编号：9882190588

出版时间：2009-6-15

出版时间：天地圖書出版社

作者：李焯芬,靜因法師

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安忍精进>>

### 内容概要

“安忍”，是美好的佛法，会带来利益和幸福；  
“精进”，是不刻意，不勉强，它激荡的是内心的一种欢喜。  
“安忍精进”是对身处逆境的芸芸众生的勉励。

作者用感人的生活小故事，教会我们以智慧安心，积极面对人生路上的困难，并以勤奋用功的精进态度去克服种种磨难，包括事业、健康以及情感等各方面的困难。  
深入浅出的文字，感人的生活小故事，让你领悟人生大智慧，拥有幸福、欢喜、自在的人生。

“李焯芬心灵小品系列”第四本，前三本《活在当下》、《走出困境》、《轻安自在》累计销售10万册，第五本《逆境中的从容》即将上市；

港台、内地知名作家、学者张德芬、星云大师、王蒙联袂推荐，香港版一上市即登上畅销书排行榜；

国学大师饶宗颐先生题写书名；精选丰子恺先生护生画作插图。

懈怠是人生的病患，对治懈怠的药方就是精进。

纯而不杂曰精，前而不退曰进。

在世间，无论做什么事情，必须要有大雄、大力、大无畏的精神不可。

——星云大师

把烦恼当作脸上的灰尘，衣上的污垢，染之不惊，随时洗拂，常保洁净，这不是一种智慧和快乐吗？

——著名作家、学者王蒙

带着喜悦去面对艰险，不管前路有多坎坷；怀抱梦想去远行，不必在乎风雨有多大。

心中如果有动力，就会让我们散发喜悦、随性与满足，也让身边的人更快乐自在。

这本书里的小故事很感人，也很温暖，希望大家在悦读这本书时，发现生活的真谛，拥有智慧的人生，找到自己心中的动力。

——身心灵作家张德芬

## <<安忍精進>>

### 作者简介

李焯芬

香港大学专业进修学院院长、中国工程院院士。

业余担任香港福慧基金会会长、香港中华文化促进中心理事会主席、共建维港委员会主席、卫奕信勋爵文物信托理事会主席、饶宗颐学术馆馆长、国际佛光会副会长等职；曾任文化委员会委员，香港佛教学学院院长等职。

其心灵小品系列有《活在当下》、《轻安自在》、《走出困境》、《逆境中的从容》等。

净因法师

香港大学佛学研究中心总监、中华海外联谊会理事、香港宝莲寺秘书长。

曾主编《敦煌心灵之旅》，编写英国中小学佛学教科书，并定期为《信报月刊》、《明报·明觉》撰文。

。

净因法师正从事三个课题的研究：《心经》自然戒毒疗法、如何利用佛教资源推动香港中小学学生素质教育及禅修对人情感变化的研究。

<<安忍精進>>

书籍目录

【第一章】 换个角度，世界变得不一样 喜乐的心，乃是良药

心无挂碍

心灵的回归

境随心转

坐看云起时

【第二章】 烦恼是你的财富 祸福不二的人生

心灵海啸与金融海啸

跨越苦难

平衡人生的三种财富

化解烦恼的三个层面

得失之间

烦恼即菩提

【第三章】 幸福在付出中获得 母亲节里的丁香

寻求快乐的足迹

生活在分享的世界里

幸福家庭，由爱开始

说牛

【第四章】 佛家智慧看无常人生

中道的人生

科学与佛学

三种境界的人生

佛家智慧，历久常青

无常的人生

生命教育

花开花落，缘生缘灭

【第五章】 佛哲随笔

藏传佛教源流浅说

寂灭为乐

<<安忍精進>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>