第一图书网, tushu007.com

<<胡海牙文集>>

图书基本信息

书名：<<胡海牙文集>>

13位ISBN编号：9789888058891

10位ISBN编号：9888058894

出版时间：2012-5

出版时间：香港心一堂出版社

作者：胡海牙,蒲团子 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本書係仙學泰斗、中國道教著名學者、百歲中醫名家胡海牙先生多年來研究著述之匯集，包括記事篇、仙道篇、太極真銓、武當對劍及其他篇五部份，展現了胡海牙先生的主要學術思想。
本書內容豐富，理法兼備，印製精美，是仙學及道教研究者與愛好者不可或缺的收藏、研習之佳作。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

胡海牙，初名維新，後改名師尚，號海牙，道號函中子。
生於一九一四年，浙江紹興人。
中國農工民主黨員，著名中醫師，中國道家仙學學術的繼承者、研究者。
北大醫院主任醫師、教授，中國道教協會第四、五屆理事會理事，中國道教文化研究所丹道、醫藥、武術顧問，北京東方書畫研究社會員。
曾師從紹興名醫邵佐卿，行醫中獨得道教北七真之一馬丹陽針法之心傳，又拜一代道學大師、仙學學術的倡導者陳攖寧先生為師。
於行醫同時又隨多位內家、外家拳法上師學習，隨龔成祥學通背拳、硃砂掌；隨劉百川學刀裡加鞭；隨奚誠甫學楊式太極拳；從黃元秀學武當對劍之傳授；從海燈法師演習羅漢拳等。
又隨吳式太極拳名家劉晚蒼先生學習太極推手及馬眉刀、八卦掌等。
並與蔣玉先生同操武當對劍。
一九七二年，結識李瑞東一派太極拳傳人韓來雨先生，隨其學習太極拳，得太極拳之真諦。

第一图书网, tushu007.com

<<胡海牙文集>>

书籍目录

胡海牙先生小傳 自序 李序 蒲序 編輯大意 記事篇 胡海牙自傳 憶先師陳攖寧先生 我所知道的假神仙 補記 附：胡美成先生給胡海牙的兩封信 話說扶乩 我在金華山的時候 我與古琴 記一代宗師劉晚蒼先生 從硃砂掌洗手藥方談起 仙道篇 仙學概述 一、三元丹法 二、中醫針藥 三、內家拳法 仙學大義—陳攖寧先生仙學理論串述 仙學是一門特殊的科學 仙學研究與修煉的原則 仙學的歷史與近代之傳承 仙學的基本內容 傳道之師與載道之器 仙道研究之要義 學仙及畢業 仙家的歸宿 學仙與成仙 仙學研究之必要 研究仙學之著作 結語 神仙．仙學．道教 神．仙．神仙 仙學長生科學論 神仙實有論 仙學與道教的關係 關於道教 談陳攖寧仙學的科學性 三元丹法的研究與科學 中醫針藥在養生中的科學意義 內家拳法在養生中的科學意義 結語 晚婚與養生 仙學與氣功養生 古代仙學修煉中的法財侶地 法 財 侶 地 黃元吉論內法財侶地 結語 從還精補腦談起 「還精補腦」之來源 養生、丹道與還精補腦 還精補腦之弊 房中與仙道之不同 白雲觀雜記 張伯端與金丹道 開悟之後 劍仙揭密 欲保長壽，先補虧損 彌補虧損實為急務 彌補虧損的修煉 修煉要旨 養生小術遠非金丹大藥 隔岸閒談—兼致震陽道長 仙學口訣舉要 一、天元丹法 二、論藥 三、採小藥妙訣 四、火候 五、玄關一竅 六、性與命 七、辟穀與成仙 八、論真空煉形法 九、論雜念 十、防偏之法 簡談靜功 仙學拾遺 學仙緊要 仙學是一門獨立的學術 陳攖寧仙學初步 讀書窮理 博覽群書 相互參研 分別對待 勤學好問 靈活運用 入門靜功 聽皮膚法真義 修道要做得靈魂的主人 太極真銓 序 太極拳溯源歌 太極拳術須知 一、太極拳術中的三種道理、三步功夫與三種練法 二、九要八論 太極拳單練與雙練 一、單練四要 二、雙練法規 太極總口訣 太極拳四論 一、論理 二、論錘 三、論氣 四、論梢 太極拳八字要義 太極拳十二種勁法 太極拳五字要言 太極拳七字要言 太極拳訣 一、三字訣 二、交結任督訣 三、陰陽訣 四、十八字訣 太極拳法要 一、十三法 二、六合勁 三、全力法 四、行站坐臥四步功 太極拳術十二要法 太極拳法諸論 一、論精神 二、論虛實 三、論剛柔 四、論緩急 五、論兩手法 六、論三清法 七、論四正法 八、論六脈法 九、論七巧法 十、論五護八段 十一、論迎敵法 十二、論呼吸法 十三、論心勁法 十四、論內外歸一之練法 十五、論交手法 十六、論步法 十七、論三盤八勢法 十八、論三盤手法 太極拳術用功法訣 太極拳用功歌 太極拳用功訣 附：陳長興序 太極拳七疾法解 一、眼要疾 二、手要疾 三、腳要疾 四、意要疾 五、出勢要疾 六、進退要疾 七、身法要疾 太極拳行功歌訣 太極拳交手法 太極拳綱目解 太極拳用功經歷 太極拳內功詳解 丹田充實法 內家拳經 內功經 納卦經 神運經 第一章 神運之體 第二章 神運之勢 第三章 神運之用 第四章 使用之意 第五章 內功十二大勁地龍經 用武要言 武藝與武道 內家拳的修煉過程 太極拳單式練習法 附一：養生操兩種 戶外健康操 歌訣 註解 床上養生操 歌訣 註解 總則 附二：內家八段錦 歌訣 註解 附三：參加十二單位北京武術表演大會的感想 武當對劍 張伯麟序 胡海牙序 劍的一般常識 劍的部位名稱 煉劍技術 劍的種類 劍的重量和尺寸 握劍和運劍 左手戟指 劍把名稱 劍圈 劍法十三勢 八種步法說明 武當對劍的特點 技術解說 武當對劍的名稱 第一路 第二路 第三路 第四路 第五路 第六路 十三勢圖解說明 抽 帶 提 格 擊 刺 點 崩 劈 截 攪 壓 洗 動作說明 第一路 第二路 第三路 第四路 第五路 第六路 其他篇 仙學指南序 楊式太極拳及醫療保健序 陳攖寧仙學養生全書序 道德經五種序 仙學必成未定稿成書經過 參同契講義序 業餘講稿序 非子不語—陳攖寧仙學研究系列叢書總序 仙學必讀序 仙學輯要序 寧夏道教史序 答劉承遠聽胡海牙老師講氣功雜談筆記要點問 答義大利某先生二十四問

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com