

<<美肌瘦身秘笈>>

图书基本信息

书名：<<美肌瘦身秘笈>>

13位ISBN编号：9789888122424

10位ISBN编号：9888122428

出版时间：2011-7-9

出版时间：青森文化（香港紅出版）

作者：Yoko Tsang,Winnie Leung

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美肌瘦身秘笈>>

### 内容概要

全港最受歡迎女性雜誌《東方新地more》美容專欄撰稿人現身說法，用業內經驗告訴您明星keep住青春容顏的秘訣；

真人上陣、親身實踐，揭秘各種風靡香港美容瘦身術，滿足您的好奇與對美麗的期待；

大量獨家美容coupon及高於書價的on-pack美容禮品相贈，勢必起哄、絕對超值！

日本純金箔製造的黃金mask，究竟有怎樣神奇的功效？

全港獨有的肌膚吸塵機，讓你素顏都敢出中環shopping?

連負離子也拯救不了的天生禾稈草頭髮，又會遇上怎樣的救星？

從香港到台灣，由台灣至日本，兩位人氣美容專欄寫作人 Winnie Leung and Yoko Tsang，以資深扮靚達人角度，憑藉她們的親身經歷告訴你守住年齡的秘密。

長久困惑你的種種美容難題，答案或許就在這本扮靚天書中。

隨書附送驚喜滿載 包括大量獨家美容coupon及高於書價的on pack美容禮品，勢必起哄，絕對超值！

## <<美肌瘦身秘笈>>

### 作者简介

Yoko Tsang 曾穎儀

曾任香港資深美容、時裝版編輯，現為最高銷量雜誌及報章美容專欄寫作人、人氣美容博客、客席電視節目美容專家，被封「美容專欄女王」。

識飲識食沉迷時裝專業扮靚成就事業，美容狂熱分子精研最新醫學美容科技，通曉微整形奧妙與肌齡逆轉知識，沉迷鑽研喪食唔肥瘦身妙法。

網誌：<http://vipblog.orientalsunday.hk/yokot/>

微博：<http://t.sina.com.cn/yokot>

Winnie Leung

作家 / 培訓導師

無樂不作絕不好惹的中女一名。

才寫blog不久，便輕易成為過百多萬點擊率的博客，是星期二檔案《中女告白》主角之一、古巨基《鑽石敗犬》MV代表之一和《男人爭氣手冊》作者。

喜愛刺激眼耳鼻舌身意的事物，97年跟手上那支筆談戀愛後便寫飲寫食寫玩樂寫愛情寫減肥寫女人寫男人.....獲膺「我最喜愛 more blogger」後更成為全港最權威女性雜誌《more》的美容專欄作家，自此開壇作法用心鑽研保衛童顏和22吋腰圍的青春瘦身術。

網誌：<http://vipblog.orientalsunday.hk/winnieleung>

Facebook: [www.facebook.com/winnieleung.hk](http://www.facebook.com/winnieleung.hk)

微博：<http://weibo.com/winnieleungwinnie>

<<美肌瘦身秘笈>>

书籍目录

目錄

序 1 - 曹雪聰

序 2 - Rebecca Cheung

(1) 人生 MUST DO , MUST BUY 首選 :

(2) 保童顏 SKIN CARE 武器 :

(3) 史上最強瘦身 STAY SLIM 絕技 :

(4) FOREVER YOUNG 療程:

(5) 美容護膚 SECRET TRICKS:

(6) TRAVEL 美容攻略 :

台灣篇 :

日本篇 :

<<美肌瘦身秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>