

<<汪永泉传杨氏太极拳功札记 - 附珍>>

图书基本信息

书名：<<汪永泉传杨氏太极拳功札记 - 附珍影集>>

13位ISBN编号：9789889843151

10位ISBN编号：9889843153

出版时间：2007

出版时间：香港心一堂出版社

作者：朱怀元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<汪永泉传杨氏太极拳功札记 - 附珍>>

内容概要

希望本书不只是给您理论，而是通过书中百多年来太极拳宗师 - 杨健候，杨少候，杨澄甫，汪永泉，朱怀元 - 如何将太极拳理论结合到实践中体会，获得打开太极拳功（内功，养生，技击）奥妙的地图。

朱怀元大师太极拳老架（老六路）完整拳照，珍贵谈拳，行功，推手发劲 录影
16K大本，含VCD一张

VCD内容：

第一部分：朱怀元大师谈太极拳原理

第二部分：朱怀元大师杨氏太极拳老架（老六路）行功录影片段

第三部分：朱怀元大师揉手（推手），发放录影片段；以内功（神意气）控制及影响对方之意气。

作者简介

香港心一堂网站：<http://wushu.sunyata.cc>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>