

<<性生活，婚姻关系与精神成长>>

图书基本信息

书名：<<性生活，婚姻关系与精神成长>>

13位ISBN编号：9789993720133

10位ISBN编号：9993720135

出版时间：2002-04

出版时间：新纪元国际出版社

作者：盖茨那维博士

译者：雷雨田

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性生活，婚姻关系与精神成长>>

### 内容概要

作者盖茨那维博士系资深心理学家，在该书中她向我们揭示了性这一禁忌话题是如何影响我们的感情、智力和灵性成长的，以及性对于我们对自身的认识和建立健康而良好的人际关系的能力所产生的重要影响。

## <<性生活，婚姻关系与精神成长>>

### 书籍目录

#### 前言

一、一个精神病医生的日常实践

性生活特性：一个数代人的故事

苹果的故事

二、笼罩现在的传统观念的阴影

“我生活中的男人”

三、平等关系所需要的素质和态度

互惠定律

尊重

友谊

忠诚

贞洁

忠实

亲昵和自由

温柔

慈爱

四、几种困难的关系

猜忌

妒忌

自以为是

敏感与迟钝

挥霍与吝啬

条理性与艺术性

性放纵与过分拘谨

抗拒性格

视对方为垃圾箱

施虐与受虐关系

几种其他病态关系

五、不成熟与和堕落的关系

“三轮”并驱

乱伦与性虐待

性反常与对它的恐惧

六、痛苦与发展

我与父母

成为一个独立的人

正视性生活

脆弱与愤怒

七、性发展

儿童的性发展

自慰

青少年的性行为

八、选择生活伴侣

浪漫主义

投入

九、性爱的新模式

<<性生活，婚姻关系与精神成长>>

关系

爱情中的激情与情欲

反对性压抑，提倡规范与节制

身心交流的一种模式

十、精神健康的新途径

充满活力

开诚布公

时时浇灌团结之树

正视困难

后记

参考书目

注释

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>